



Gespreksgroep Dementie voor mantelzorgers – Weesp

Voor wie?

Bent u zelf mantelzorger van iemand met geheugenproblemen of kent u mantelzorgers die in deze situatie zitten? Dan is de Gespreksgroep Dementie mogelijk interessant voor u of uw bekende. U bent van harte welkom!

Waarom?

Bijvoorbeeld omdat u zich wel eens afvraagt hoe u het beste om kunt gaan met uw dementerende partner of naaste. U naar manieren zoekt om met uw eigen (schuld)gevoelens om te gaan. Of omdat u uw ervaringen/moeilijkheden graag eens zou willen delen met andere mantelzorgers.



Wat en hoe?

In samenwerking met Stichting Questio – Centrum voor Levensvragen organiseert Versa Welzijn gespreksgroepen voor mantelzorgers van mensen met dementie. Tijdens deze gespreksgroepen komen in een veilige, laagdrempelige omgeving verschillende thema's aan bod. Centraal staat het uitwisselen van ervaringen om zo van elkaar te leren en elkaar te steunen.

Thema's die in de gespreksgroep aan bod komen:

- Omgang met gevoelens van schuld en schaamte.
- Verlies aan zingeving in het leven.
- Verhuizing van een dementerende partner/naaste.
- Omgang met een zieke partner.
- Omgang met de eindigheid van het leven.

Cindy Kooijman en Susan Wognum begeleiden deze groep. Cindy is geestelijk verzorger bij Stichting Questio – Centrum voor Levensvragen en Susan is sociaal werker/ wonen-welzijn-mantelzorg bij Versa Welzijn in Weesp.

Waar en wanneer?

De Gespreksgroep Dementie voor mantelzorgers is op maandagmiddag in Weesp. Wilt u weten wanneer de eerstvolgende groep start? Neem dan contact op met Susan (zie hieronder).

Meer informatie of aanmelden?

Wilt u aan de Gespreksgroep Dementie deelnemen? Dan vinden wij het prettig als u zich van tevoren aanmeldt. Dit kan bij Susan Wognum, via mail: swognum@versawelzijn.nl of tel: 06 20 31 18 67.

Let op: er is een beperkt aantal inschrijvingen mogelijk.

Heeft u een inhoudelijke vraag of wilt u eerst iets overleggen? Stuur dan een mail aan Cindy Kooijman, c.kooijman@stichtingquestio.nl, of bel: 06 39 49 06 81.

Wij hopen van u te horen en u te mogen verwelkomen bij de gespreksgroep.

Met vriendelijke groet,
Cindy Kooijman en
Susan Wognum



© Versa Welzijn, mei 2023

van mens
tot mens