



# Thema-avond

## ELKAAR HELPEN BIJ VERLIES EN VERDRIET

Het NAH Pluspunt organiseert weer een thema-avond voor mensen met niet-aangeboren Hersenletsel (NAH), hun naasten en of mantelzorgers, professionals en andere geïnteresseerden.

**Donderdag 14 september 2023, 19:30-21:30 uur**

**LET OP, het is op een andere locatie!**

**NU: Sherpa 't Gein boven, Geinstraat 2, Baarn.**

ZIE ROUTEBESCHRIJVING PAGINA 2 VAN DEZE FLYER

Een avond geleid door gastspreker **Manu Keirse:**  
*Emeritus hoogleraar verliesverwerking.*

Je kunt op heel veel momenten in het leven met ernstig verlies worden geconfronteerd, zowel in je eigen leven als in je directe omgeving. Denk maar aan het overlijden van een familielid of een collega, een echtscheiding, een ongeneeslijke ziekte, verlies van je werk, leven met iemand met een beperking, verlies door onrecht, ... Hoe kun je daarmee omgaan en familie, vrienden en collega's ondersteunen?

Om verlies te overleven moet je rouwarbeid verrichten.

Er worden tips aangereikt om zowel mensen in verdriet zelf als hun familie, hun vrienden, hun studie- en werkomgeving te leren wat helpt en niet helpt.

Een bijzondere avond over een onderwerp waar we meestal niet over praten maar zo bij het dagelijkse leven hoort!

De avond is gratis toegankelijk. Parkeren is gratis op het terrein Zandheuvelweg. We verzoeken u vriendelijk om ons vóór 30 augustus via de mail even te laten weten met hoeveel personen u komt.

**Aanmelden is noodzakelijk:** [nahpluspunt@sherpa.org](mailto:nahpluspunt@sherpa.org) of





Locatie: Sherpa 't Gein boven, Geinstraat 2, Baarn



1. Afslag Zandheuvelweg, het Sherpa terrein oprijden
2. Alsmaar rechtdoor blijven rijden op de Eemeroordlaan
3. Reggelaan rechtsaf
4. Sherpa 't Gein (parkeerplaats achter 't Gein)