



organiseert

# Het SaLuDi café

Het SaLuDi café staat voor Samenkomen Luisteren en Discussiëren. Het SaLuDi café is bedoeld voor eenieder die in aanraking is geweest met de GGZ en nog de nodige vragen heeft die niet in de Behandelkamer besproken zijn.

## Het programma met de gasten;

Woensdag 27 september **Anita Hubner** **Vertel ik het wel of vertel ik het niet**

Anita is auteur van het boek 'Vertel ik het wel of vertel ik het niet'. Anita beschrijft hoe om te gaan met stigma op psychische aandoeningen. Het boek is te koop tijdens de avond.

Website <https://anitahubner.nl>



Woensdag 25 oktober **Ewout Kattouw** **Wie is er nou eigenlijk gek?**



Ewout Kattouw is auteur van het boek 'Wie is er nou eigenlijk gek?' In dit boek beschrijft hij zijn ervaringen in de GGZ. Sinds 5 jaar is Ewout medicijn-vrij na een carrière van meer dan 20 verschillende diagnoses en ruim 40 verschillende psychofarmaca. Ewout is voorzitter van de Stichting Pill waarmee hij streeft naar verantwoord medicijn gebruik.

Website <https://stichting-pill.nl>

Woensdag 29 november **Wim Tilburgs** **Je leefstijl als medicijn**

Wim Tilburgs is de oprichter van de Stichting Je Leefstijl Als Medicijn. Hij heeft door zijn leefstijl aan te passen zowel zijn diabetes 2 als ook zijn medicatie voor bipolariteit kunnen afbouwen naar 0. Daarnaast is hij de vertaler van het boek Brain Energy van Christopher M. Palmer, een revolutionaire kijk op psychische klachten. De auteur is hoogleraar aan Harvard University en komt eind september uit.

<https://jeleefstijlalsmedicijn.nl>



## Geïnteresseerd?

Waar? Wijkcentrum St Joseph aan de Mincklerstraat 71, 1223 LD Hilversum  
Hoe laat? De avonden beginnen om 19.30 uur en duren tot 22.00 uur

Aanmelden? Jeroen van der Veen - 06 215 82 649

[jrpvanderveen@gmail.com](mailto:jrpvanderveen@gmail.com)



Meer informatie? Bel 035 623 11 00  
mail [info@versawelzijn.nl](mailto:info@versawelzijn.nl) of kijk op [versawelzijn.nl](http://versawelzijn.nl)

van mens  
tot mens