



30 DAGEN GEZONDER

ACTIVITEITENKALENDER VAN RIEBEECKKWARTIER – Buurthuis ZO-samen

Datum en tijd	Activiteit	Aanmelden bij
Donderdag 29 februari 09:30 – 10:15 uur	Startbijeenkomst en workshop 30 dagen gezonder	Sandra Zamir szamir@versawelzijn.nl
Donderdag 29 februari 10:30 – 11:30 uur	Informatiemarkt	Vrije inloop
Donderdag 29 februari 10:30 – 11:30 uur	StoelFit & Balanstest	Aranka Windmeijer awindmeijer@teamsportservice.nl
Donderdag 29 februari 11:00 – 11:30 uur	Balanstest AktieFysio	Erik van Laar AktieFysio
Donderdag 29 februari 11:30 – 12:00 uur	Gezonde lunch	Vrije inloop
Donderdag 29 februari 16:00 – 17:00 uur	Wandelen met de Buurtsportcoach	Vrije inloop
Dinsdag 5 maart 18:00 – 20:30 uur	Koken met de Natuurkeuken	Claudia Kruk ckruk@versawelzijn.nl
Donderdag 7 maart 10:30 – 11:30 uur	StoelFit	Aranka Windmeijer awindmeijer@teamsportservice.nl
Donderdag 7 maart 16:00 – 17:00 uur	Wandelen met de Buurtsportcoach	Vrije inloop
Donderdag 14 maart 10:30 – 11:30 uur	StoelFit	Aranka Windmeijer awindmeijer@teamsportservice.nl
Donderdag 14 maart 16:00 – 17:00 uur	Wandelen met de Buurtsportcoach	Vrije inloop
Zaterdag 16 maart 09:30 – 13:30 uur	NL Doet Buurthuis ZO-samen	Claudia Kruk ckruk@versawelzijn.nl

Zaterdag 16 maart 13:00 – 16:30 uur	NL Doet Riebeecktuin	Sanne Steen sanne.steen@hotmail.com
Woensdag 20 maart 13:00 – 14:30 uur	Gezonde boodschappen met de diëtiste	Sandra Zamir szamir@versawelzijn.nl
Donderdag 21 maart 16:00 – 17:00 uur	Wandelen met de Buurtsportcoach	Vrije inloop
Zaterdag 23 maart 14:00 – 17:00 uur	Opening Hilversum Moestuinstad	Sanne Steen sanne.steen@hotmail.com
Donderdag 28 maart 10:30 – 11:30 uur	StoelFit	Aranka Windmeijer awindmeijer@teamsportservice.nl
Donderdag 28 maart 16:00 – 17:00 uur	Wandelen met de Buurtsportcoach	Vrije inloop