



v.l.n.r. staand: Ingrid, Annemieke, Datje, Carin, Monique, Afke, Marieke, Sanne, Susan, Denise, Hanane, Dennis
v.l.n.r. zittend: Serena, Sean, Marleen, Renske

Blaricum • Eemnes • Laren 2024 – 2025

Altijd in de buurt

Beste inwoner van Blaricum, Eemnes of Laren,

Voor je ligt de informatiefolder van Versa Welzijn. Wij stellen ons hierin graag aan je voor en vertellen wat we eventueel voor jou kunnen betekenen. Dankzij de gemeentelijke ondersteuning zijn de meeste diensten die wij aanbieden gratis, soms vragen we een kleine bijdrage voor activiteiten. Alle informatie over onze diensten én de activiteiten die wij organiseren in de BEL-gemeenten kun je ook vinden op onze website of facebookpagina (/VersawelzijnBEL). Wil je zelf iets doen voor je buurt of dorp? Heb je een goed idee? Laat het ons dan vooral weten.

Je kunt rechtstreeks contact opnemen met onze medewerkers die in deze folder vermeld worden. Heb je algemene vragen of weet je niet goed bij wie je terecht kan? Neem dan contact met ons op via het algemene telefoonnummer 035 623 11 00.

We zijn er voor álle inwoners: kinderen, jongeren, volwassenen, senioren, mensen met een GGZ-achtergrond, statushouders, mensen die iets voor een ander willen betekenen, de handen uit de mouwen willen steken of creatief willen zijn. Iedereen is van harte welkom.

Wij hopen je in 2024 - 2025 weer te ontmoeten!

Team Blaricum, Eemnes, Laren



van mens
tot mens

Waarvoor kun je bij ons terecht?

Maatschappelijk Werk

Loop je tegen problemen aan waar je zelf even niet uitkomt? Ervaar je psychische problemen door bijvoorbeeld echtscheiding, eenzaamheid, stress of een verlies; of heb je praktische vragen over zaken als gezondheid, werk, wonen of financiën? Je kunt bij ons terecht voor gesprekken, waarin wij je helpen om weer de regie over je leven te krijgen. We luisteren naar jouw verhaal, denken met je mee en ondersteunen je, zodat je – eventueel samen met mensen in je omgeving – je situatie weer de baas wordt.

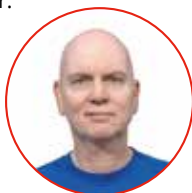
Walk while you talk

Praat je liever tijdens een prettige wandeling in de natuur? Wandelen is gezond en veel mensen vinden het fijn om lopend hun verhaal te doen. Ook hiervoor kun je bij ons terecht.

De gesprekken met het Maatschappelijk Werk zijn vertrouwelijk en gratis. Je kunt zonder verwijzing en op korte termijn terecht. Voor het maken van een afspraak bel of mail Maatschappelijk Werker: Marleen Eringa: meringa@versawelzijn.nl, 06 34 51 93 14 of Jan Meijer: jmeijer@versawelzijn.nl, 06 82 06 58 03. Bij geen gehoor kun je bellen met de aanmeldbalie van Versa Welzijn: 035 623 11 00.



Marleen



Jan

Schoolmaatschappelijk Werk

Schoolmaatschappelijk Werk is een laagdrempelige vorm van begeleiding, beschikbaar voor alle basisscholen in Blaricum, Eemnes en Laren. De Schoolmaatschappelijk Werker biedt begeleiding aan leerlingen en hun ouders, en ondersteuning aan leerkrachten, wanneer er (praktische, financiële) vragen, zorgen of problemen (b.v. gedrags-, opvoedings- of gezinsproblemen, conflicten) worden ervaren. Je kunt rechtstreeks contact opnemen met Nelly de Haan, 06 30 28 55 28, of nhaan@versawelzijn.nl.



Nelly

Cursussen en gespreksgroepen

Versa Welzijn organiseert, vaak samen met andere organisaties, cursussen, trainingen en gespreksgroepen voor kinderen, jongeren en volwassenen die sterker in het leven willen staan. Ook zijn er groepen voor mantelzorgers. Zie voor meer informatie www.versawelzijn.nl/activiteiten of mail naar groepswerk@versawelzijn.nl.

Buurtwerk

Buurtwerkers bieden op vraag van inwoners activiteiten op het gebied van ontmoeting, vrijetijdsbesteding, beweging en gezondheid. We ondersteunen, faciliteren, stimuleren en begeleiden vragen van alle inwoners en werken vanuit de verschillende wijkcentra (zie pagina 10). We bieden een luisterend oor, helpen bij allerhande vragen of verwijzen door naar een collega met de juiste kennis. Heb je zelf

een leuk idee voor een activiteit of voor jouw wijk voor het komend seizoen, dan kun je bij ons terecht en maken we met elkaar verdere plannen.

Meer informatie kun je krijgen bij Datje van Reijendam, dreijendam@versawelzijn.nl, 06 57 19 19 65 of activiteitenbel@versawelzijn.nl.



Datje

Vrijwillige Thuishulp

Praktisch

Woon je zelfstandig en heb je af en toe hulp nodig? Misschien kan één van onze vrijwilligers je helpen bij een klein klusje in en om jouw huis. Onze vrijwilligers zijn er voor mensen die niemand uit hun eigen omgeving of familie om hulp kunnen vragen en ook geen reguliere klusjesman/vrouw kunnen betalen. Houd er wel rekening mee dat er een wachttijd is en dat onze vrijwilligers een onkostenvergoeding mogen vragen (maximaal 8 euro per uur). Bel voor hulp of vragen met de aanmeldbalie van Versa Welzijn: 035 623 11 00 of mail naar vthbel@versawelzijn.nl.



Ingrid

Wil je graag vrijwilliger worden voor de VTH en iemand praktisch of als maatje ondersteunen?

Bel dan naar de aanmeldbalie van Versa Welzijn: 035 623 11 00 of mail naar vthbel@versawelzijn.nl.

Maatjes

Heb jij of heeft jouw naaste behoefte aan vriendschappelijk contact? Versa Welzijn helpt ook bij het zoeken naar een maatje, iemand die je thuis op komt zoeken of samen met je op stap gaat. Wil je liever in groepsverband en op wekelijkse basis contact met anderen? Informeer dan naar onze Dagontmoetingsgroepen voor ouderen. Bel voor meer informatie met de aanmeldbalie van Versa Welzijn: 035 623 11 00 of mail naar vthbel@versawelzijn.nl.

Wonen Welzijn Mantelzorgondersteuning (WWM)

Bij de sociaal werkers WWM kun je terecht voor informatie, advies en ondersteuning op het gebied van Wonen Welzijn en Mantelzorg. Ben je 18 jaar of ouder en heb je een vraag op dit gebied? Wij weten de weg en helpen je graag verder. Ook bij zorgen over jezelf of over iemand anders kun je bij ons terecht.

v.l.n.r. Serena en Afke (WWM)



Voorbeelden van vragen:

- Ik heb moeite om alles voor mijn gezin rond te krijgen, kan ik daar hulp bij krijgen?
- Mijn zoon wil zelfstandig gaan wonen, maar heeft eigenlijk begeleiding nodig, kunnen jullie ons hierbij helpen?
- Hoe kan ik zo lang mogelijk zelfstandig thuis blijven wonen?
- Ik ken weinig mensen in de buurt, hoe kan ik mijn netwerk uitbreiden?
- Hoe vind ik als mantelzorger de weg en hoe blijf ik staande?
- Ik wil graag leuke dingen doen, waar kan ik terecht?
- Ik heb vervoer nodig, hoe regel ik dat?
- Ik vind de zorg voor mijn partner eigenlijk te zwaar, kan iemand mij daarbij helpen?
- Ik ben veel alleen en voel me soms eenzaam, kan ik hier met iemand over praten?
- Hoe ga ik om met ziekte of verlies van een partner/familielid en de gevolgen hiervan voor mijn leven?

Wij denken graag met je mee. Je kunt zonder verwijzing en gratis bij ons terecht. We bieden naast individuele ondersteuning aan volwassen inwoners van de BEL-gemeenten ook mantelzorgbijeenkomsten, de workshop 'Bordje vol', het Mantelzorgcafé (1^e donderdag van de maand van 10.30-11.30 uur, Wijkcentrum de Malbak, Blaricum en in het najaar ook in Laren), de mantelzorgwandeling, mantelzorgmaatjes en nog veel meer. Wil je meer informatie of heb je gewoon een praktische vraag? Bel/mail gerust!

Laren: Afke Nijhof, anijhof@versawelzijn.nl, 06 57 37 05 20.

Blaricum, Eemnes & Laren: Serena Stad, ssstad@versawelzijn.nl, 06 31 99 56 56.

Preventieve Huisbezoeken 80+

Als je ouder wordt, heb je vaak nieuwe vragen. Kan ik hier blijven wonen? Wat kan ik doen met mijn vrije tijd? Hoe zorg ik goed voor mijn gezondheid? Kan ik thuiszorg krijgen? ... Herken je ze? Wij van Versa Welzijn komen graag bij je op bezoek. We vertellen dan hoe we je kunnen helpen om zo lang en zo veilig mogelijk thuis te blijven wonen. Tijdens dit bezoek kun je alle vragen stellen omtrent ouder worden en informeren wij je over de diverse ondersteuningsmogelijkheden in/aan huis en in je omgeving. Je ontvangt eerst een brief thuis waarin het huisbezoek wordt aangekondigd. Meer informatie of wil je graag een preventief huisbezoek? Neem dan contact op met Serena Stad, Coördinator preventieve huisbezoeken, ssstad@versawelzijn.nl, 06 31 99 56 56.

Dagontmoeting

Samen dingen doen is leuker dan alleen. De Dagontmoeting is een plek waar je van harte welkom bent. Een plek waar je andere mensen leert kennen, je verhaal kan doen, en waar je aan activiteiten kan deelnemen. Met elkaar zorgen we voor een veilige en gezellige sfeer waar iedereen tot zijn recht komt en zich kan bezighouden met een eigen of een gezamenlijke activiteit. Tussen de middag serveren we een lekkere lunch, die ertoe bijdraagt dat je gemakkelijk contacten legt met de buurtbewoners uit de BEL-gemeenten. Er zijn drie locaties:

- **'Dagje Blaercom' in Blaricum, de Blaercom:** maandag en woensdag, 10.30 - 15.00 uur.

- **'De Ontmoeting' in Eemnes, Huis van Eemnes:** dinsdag, 10.30 - 15.00 uur.
- **'Dagje Hart van Laren' in Laren, Het Brinkhuis:** dinsdag, 10.30 - 15.00 uur.

Activiteiten

De Dagontmoeting wordt begeleid door een medewerker van Versa Welzijn en vrijwilliger(s). Het aanbod van activiteiten hangt af van de behoefte van de deelnemers. Dit kan zowel individueel als in een groep aangeboden worden. Activiteiten kunnen ontspannend, sportief of creatief zijn, maar kunnen ook gericht zijn op nieuwe ervaringen opdoen. Begrip, plezier, herkenning, er samen een gezellige dag van maken. Dat zijn de sleutelwoorden van onze Dagontmoeting.

Meedoen?

Wij bieden een ontmoetingsplek in de buurt waar mensen gewaardeerd worden om wie ze zijn en waar iedereen meetelt. We richten ons ook op de inwoner die, vanwege beginnende geheugenproblemen of fysieke beperkingen een steuntje in de rug kan gebruiken maar, (nog) niet in aanmerking komt voor geïndiceerde dagopvang. Voor "naasten" biedt deze voorziening wekelijks ruimte om op adem te komen.

Meer informatie of aanmelden: via dagontmoetingbel@versawelzijn.nl of bij de Coördinator Dagontmoeting:

- **Blaricum (ma) en Laren (di):** Monique Hermsen, mhermsen@versawelzijn.nl, 06 83 67 26 78
- **Eemnes (di) en Blaricum (wo):** Marieke Reversma, mreversma@versawelzijn.nl, 06 57 10 28 31

ANWB AutoMaatje

Er even op uit? Een boodschap doen of naar de dokter? En heb je geen redelijk vervoersalternatief? Vrijwilligers kunnen je brengen en halen met hun eigen auto. Je betaalt een kleine vergoeding (0,35 euro) per gereden kilometer.

Deelnemer worden of een afspraak maken kan via: AutoMaatje Huizen/BEL: 035 625 00 05 (tel. bereikbaar maandag t/m vrijdag 09.00-12.30 uur (er is geen mogelijkheid tot inspreken voicemail).

Vrijwilliger worden? Meer informatie: José Warmerdam, Coördinator ANWB AutoMaatje Huizen & BEL, jwarmerdam@versawelzijn.nl, 06 51 73 06 55.

v.l.n.r. Monique en Marieke (Dagontmoeting)



Leefstijlpunt Zorg Welzijn & Mantelzorg

Je kunt met vragen voor jezelf of zorgen over een ander terecht bij het Leefstijlpunt Zorg Welzijn en Mantelzorg in jouw dorp. In dit Leefstijlpunt werken sociaal werkers en wijkverpleegkundigen. Gezamenlijk gaan we op zoek om antwoord te geven op vragen die betrekking hebben op welzijn en zorg. Je bent van harte welkom op een van de spreekuren of je kunt ons bellen of mailen:

Blaricum: donderdag 10.30 - 11.30 uur in Wijkcentrum de Malbak Wetering 122 Blaricum of via leefstijlpunt@blaricum.nl of 088 203 73 79.

Eemnes: dinsdag 15.00 - 16.00 uur in het Huis van Eemnes, Noordersingel 4 of via leefstijlpunt@eemnes.nl of 088 203 73 79.

Laren: donderdag 12.30 - 13.30 uur in het Brinkhuis, Brink 29 of via leefstijlpunt@laren.nl of 088 203 73 79.

Gezinshulp 'Samen Oplopen'

Kan jouw gezin wel wat steun gebruiken? Dan vind je het misschien fijn als een gezinsvrijwilliger even met jullie wil 'Samen Oplopen'. Deze vrijwilliger komt wekelijks (of om de week) bij jullie thuis langs om naar jullie te luisteren en mee te denken. Hij/zij kan jullie steunen bij het oplossen van de problemen waar jullie mee te maken hebben. Misschien wil je graag leren hoe je meer grip krijgt op je administratie of heb je vragen over de opvoeding van je kinderen. Of is door omstandigheden het huis een rommel geworden en weet je niet goed waar je moet beginnen en hoe je het bij kunt houden.

Gezinshulp Samen Oplopen is bedoeld voor alle gezinnen die onvoldoende steun vanuit hun eigen netwerk kunnen vragen. Deze hulp is gratis en duurt minimaal 6 maanden tot maximaal 2 jaar. Wil je weten of Samen Oplopen past bij jouw gezin? Of lijkt het je mooi om gezinsvrijwilliger te worden? Neem dan contact op met Renske van Dorp: 06 26 76 69 54, rdorp@versawelzijn.nl



Renske

Kinderwerk

Wil je gezellig knutselen, koken, dansen, buitenspelen of spelletjes doen? Ons kinderwerk organiseert in alle drie dorpen diverse bewegings-, creatieve en educatieve activiteiten voor alle kinderen van 4-12 jaar. Wil je hulp bij je huiswerk, beter leren lezen, sporten of aan je zelfvertrouwen werken? Dan is dit de plek voor jou!

De activiteiten zijn na schooltijd en worden begeleid door vakkrachten. We houden goed contact met alle ouders. We zorgen voor rust en structuur in een vertrouwde omgeving. Daarnaast geven we je als ouder/verzorger handvatten om jouw kinderen zo goed mogelijk te begeleiden bij het schoolse leven. We werken samen met scholen en voeren extra gesprekken met ouders en scholen als dat nodig is.

Blaricum

Activiteiten in buurtcentrum de Malbak, Wetering 122 Blaricum:

- Dinsdag 14.30 - 16.00 uur: Kidsclub Buitenspelen, knutselen, inloop, spelletjes.

- Donderdag 14.30 - 16.00 uur: Kidsclub Buitenspelen, knutselen, inloop, spelletjes.
- In de vakanties is er een aangepast programma.

Eemnes en Laren

Ook in Eemnes (woensdag 14.00 - 15.30 uur in Impuls) en Laren organiseren we met en voor kinderen vanaf 8 jaar activiteiten.

Kinderwerk Blaricum &

Eemnes: Hanane Kaïd,
06 10 25 29 95,
hkaid@versawelzijn.nl.

Kinderwerk Laren: Sean
Bogaers, 06 49 24 02 42



Hanane

Jongerenwerk

Onze jongerenwerkers vind je in de jongerencentra en op straat. We organiseren allerlei activiteiten voor jongeren van 12 t/m 21 jaar op het gebied van sport, kunst, muziek, gamen en nog veel meer. Ook bieden we huiswerkbegeleiding en kun je tijdens onze openingstijden ons jongerencentrum binnenkomen voor een goed gesprek, potje poolen of een rondje racen op de racestoel. Naast een gezellig praatje bieden wij een luisterend oor en kunnen wij helpen waar nodig. Bijvoorbeeld bij vragen over gezondheid, scholing, werk, relaties, etc. Ook hebben we een **budgetcoach** in huis, voor vragen over: administratie, geld en schulden.

Blaricum

Jongerencentrum Malbak/(Y)our Place -
Wetering 122

Jongerenwerkers:

Denise Callenbach, 06 82 36 58 10,

Mohamed el Kandoussi, 06 26 76 45 05
en Hanane Kaïd, 06 10 25 29 95,
Insta: versa_yourplace
Inloop en activiteiten:

- Woensdag: meidenmiddag 14.30 - 16.00 uur
- Woensdag: inloop voor iedereen 16.00 - 17.00 uur
- Donderdag: huiswerkbegeleiding 14.30 - 16.00 uur
- Donderdag: inloop voor iedereen 16.00-17.00 uur
- Vrijdag: inloop voor jongens 14.30 - 16.00 uur
- Vrijdag: inloop voor iedereen en J.I.P inloop (Jongeren Informatie Punt) 16.00 - 17.00 uur
- Vrijdag: sporten in gymzaal Bijvanck 19.00 - 21.00 uur
- Vrijdag: inloop 19.00 - 21.00 uur

In de vakanties zijn er aangepaste programma's.

Eemnes

Impuls - Noordersingel 4B

Jongerenwerkers:

Dennis Voll, 06 12 40 56 16,
Sanne Rosendaal, 06 82 99 51 03,
Denise Callenbach, 06 82 36 58 10
en Mohamed el Kandoussi,
06 26 76 45 05,
Insta:

jongerenwerkeemnes.



Mohamed

Inloop en activiteiten:

- Dinsdag 15.00 - 17.30 uur
- Woensdag 14.00 - 15.30 uur, 8 jaar en ouder
- Woensdag 19.30 - 21.30 uur, meiden
- Donderdag 15.00 - 17.30 uur en 19.00 - 21.00 uur, jongens
- Vrijdag 16.00 - 18.00 uur en 19.00 - 21.00 uur, zaalvoetbal
- Zondag 16.00 - 18.00 uur

Laren

*Jongeren centrum de Scheper/Dynamic Arts –
Kerklaan 29*

Jongerenwerker: Sean Bogaers, 06 49 24 02 42,
Insta: Dynamicarts

Inloop en activiteiten: zie ook
www.dynamicarts.nl

- Dagelijks: op afspraak langskomen
- Dagelijks: talentontwikkeling in de muziekstudio's
- Maandag: dansavond, training en dansen 20.00 - 22.00 uur
- Woensdag: kickboksen 17.00 uur
- Donderdag: breakdances 17.00 uur
- Vrijdag: inloop 19.00 - 22.00 uur

BEL – breed

Heb je zelf leuke ideeën voor activiteiten en workshops in een van de drie dorpen?

Zoek je een stageplek (MBO of HBO) of wil je vrijwilligerswerk doen? Laat het ons weten.

Bel of app ons of stuur een berichtje via onze socials!

Kijk voor actuele informatie over activiteiten in de jongeren centra op www.versawelzijn.nl/ activiteiten of facebook/instagram.

Jongeren Informatie Punt (JIP)

Het Jongeren Informatie Punt (JIP) is een plek waar je zowel fysiek als digitaal terecht kunt met al je vragen. Denk hierbij bijvoorbeeld aan vragen rondom studie, financiën, thuissituatie, etc. De aanwezige jongerenwerker zal samen met jou kijken naar de beste oplossing of een passend antwoord. De gesprekken kunnen plaatsvinden in jongeren centrum (Y)our Place in Blaricum, Impuls in Eemnes of de Scheper in Laren.

Jongerenwerker:

Susan Maaskant, 06 26 65 01 95

Insta: [jip.bel](https://www.instagram.com/jip.bel), e-mail: [jongereninfopunt@](mailto:jongereninfopunt@versawelzijn.nl)

versawelzijn.nl, JIP-telefoon: 06 26 90 90 46.

Kinderwerk & Jongerenwerk: Sean, Hanane, Susan, Sanne, Denise, Dennis



Vrijwilligerswerk

Wist je dat het doen van vrijwilligerswerk helpt stress te verminderen, jouw netwerk te vergroten en gelukkig maakt? Want je doet het niet alleen voor een ander, maar ook voor jezelf.



Er is altijd een vacature die bij jouw wensen en talenten past. Versa Vrijwilligerscentrale helpt je graag om te ontdekken waar jouw talent samenkomt met een vraag van een ander. Soms weet je wel dat je iets wil doen, maar niet precies wat.

Al nieuwsgierig? Ga direct op zoek naar een leuke klus in onze digitale vacaturebank: www.versavrijwilligerscentrale.nl

Dáárom Versa Vrijwilligerscentrale

Versa Vrijwilligerscentrale is dé Vrijwilligerscentrale van het Gooi. We zetten ons dagelijks in om organisaties en individuen te verbinden en versterken op het gebied van vrijwillige inzet. Zo bieden wij een uitgebreide vacaturebank, advies, workshops en trainingen aan.

- Ruim 500 uiteenlopende, actuele vrijwilligersvacatures in het Gooi en omgeving.
- Persoonlijk advies.
- Direct aanmelden en contact met de organisatie via onze vacaturebank.
- Met doelgerichte workshops en trainingen krijg jij zelf ook de kans om te groeien.

Advies op maat? We staan je graag persoonlijk te woord.

Waar vind je ons?

Blaricum: iedere 1^e woensdag van de maand zijn wij aanwezig in de Malbak in Blaricum (Wetering 122) van 10.00 - 11.00 uur.

Eemnes: op iedere 1^e en 3^e donderdag van de maand zijn wij aanwezig in het Huis van Eemnes (Noordersingel 4) van 12.00 - 13.30 uur.

Laren: op iedere donderdag in de oneven weken zijn wij aanwezig in het Brinkhuis (Brink 29) van 10.00 - 11.30 uur.



Annemieke

Meer informatie

Adviseur Vrijwillige Inzet –
Annemieke Biemond,
info@vcbel.nl,
06 82 31 10 97,
www.versavrijwilligerscentrale.nl,
www.linkedin.com/versavrijwilligerscentrale of
www.facebook.com/vrijwilligerscentraleBEL

Discriminatie.nl Gooi en Vechtstreek

Wil je een ervaring of voorval van discriminatie melden? Heb je het vermoeden dat je ongelijk behandeld bent, en ben je op zoek naar deskundig advies en bemiddeling? Zoek je ondersteuning of informatie over wat je kunt doen bij discriminatie? Neem contact met ons op via 0800 0880 of 035 683 01 54, gooienvechtstreek@discriminatie.nl, of www.discriminatie.nl



Discriminatie.nl

Gooi en Vechtstreek

Waar kun je ons vinden?

Blaricum

Wijkcentrum De Malbak

Wetering 122, 035 526 29 02

De Malbak is een ontmoetingsplaats voor jong en oud in de Bijvanck waar vrijwilligers samen bepalen wat er gebeurt en wat er te doen is. De sociaal werkers van Versa Welzijn ondersteunen initiatieven van wijkbewoners die de leefbaarheid, veiligheid en saamhorigheid in de buurt bevorderen.

Wij bieden o.a. de volgende activiteiten aan:

Spelletjes maandag 10.00 - 12.00 uur

Linedance maandag 13.30 - 16.00 uur en vrijdag 20.00 - 23.00 uur

Buurtwandeling maandag 10.30 uur

Koffie inloop dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag 09.30 - 12.00 uur

Handwerken dinsdag 09.30 - 12.00 uur

Biljartclub dinsdag 13.00 - 16.00 uur en woensdag 09.30 - 12.30 uur

Bewegen voor ouderen dinsdag 14.00 - 15.00 uur

Kidsclub dinsdag en donderdag 14.30 - 16.00 uur

Hey, eet je mee? dinsdag 17.00 - 19.00 uur

Tekenen en schilderen woensdag 09.30 - 11.30 uur

Creamiddag woensdag 13.00 - 15.30 uur

Koersbal donderdag 10.00 - 12.00 uur

Lees en Taalclub donderdag 10.00 - 11.30 uur

Leefstijlpunt donderdag 09.00 - 12.00 uur

Mantelzorgcafé donderdag 10.30 - 11.30 uur

Eetclub laatste zaterdag van de maand 17.00 - 23.00 uur

Repair café eerste zaterdag van de maand 10.00 - 12.00 uur

Voor uitgebreide informatie over alle activiteiten kijk op facebook Wijkcentrum De Malbak of www.versawelzijn.nl/activiteiten.

Contact activiteiten: buurtwerker

Datje van Reijendam,
dreijendam@versawelzijn.nl,
06 57 19 19 65.

Contact overig:

beheerder Ursula Visser,
uvisser@versawelzijn.nl,
06 45 18 87 94.



Ursula

Dorpshuis de Blaercom

Schoolstraat 3, 035 531 43 83,
www.blaercom.nl

Dorpshuis de Blaercom is een multifunctioneel activiteitencentrum in het hart van Blaricum. In de centrale ontmoetingsruimte is een gezellige bar waar bezoekers elkaar kunnen ontmoeten en een drankje kunnen nuttigen. Elke maandag en woensdag kan je om 10.30 uur langskomen voor een kopje koffie bij Dagje Blaercom van Versa Welzijn.

Eemnes

Huis van Eemnes

Noordersingel 4, 035 531 18 87,
www.huisvaneemnes.nl

Een avondje bridgen of voetballen, een voorstelling bezoeken in het theater, een lezing volgen, een boek lenen uit de bibliotheek, een workshop doen, een ruimte huren of borrelen in de brasserie. In het Huis van Eemnes komen mensen samen. Een ontmoetingsplek in het centrum van Eemnes. De deuren staan altijd voor je open. Loop binnen en voel je welkom.

Vriendschapscafé Ben je ook opzoek naar nieuwe vriendschappen en ontmoetingen? Iedere 1^e maandag van de maand van 10.30 - 12.00 uur staan wij voor je klaar met een gratis bakje koffie of thee in het Huis van Eemnes.

Aanschuiftafel Gezellig samen eten elke 1^e vrijdag van de maand van 18.00 - 20.00 uur in het Huis van Eemnes. Inschrijven voor het 3 gangen menu via www.huisvaneemnes.nl/activiteiten/

Handwerken de Knipoog Elke donderdag 14.00 - 17.00 uur (in de Schoter).

Wintersoep Van eind oktober t/m maart brengen we elke 2 weken op maandag Wintersoep naar ouderen.

Fietstocht Vind je fietsen leuk, maar niet in je ééntje? We organiseren van april t/m oktober 1x per maand een gezellige fietstocht.

Contact: buurtwerker Datje van Reijendam, dreijendam@versawelzijn.nl, 06 57 19 19 65.

Laren

Brinkshuis Laren

Brink 29, tel: 035 751 39 91,
www.hartvanlaren.nl

Dé culturele ontmoetingsplaats in Laren, voor jong en oud: het Brinkhuis is er voor iedereen. Je vindt er een keur aan activiteiten.

Vanuit Versa Welzijn bieden wij de volgende activiteiten aan:

- PC helpdesk: elke dag 10.00 - 12.00 uur.
- Culturele middag: 1^e maandag van de maand van 13.30 - 16.00 uur.
- Blijf Fit les 55+: dinsdag van 11.00 - 12.00 uur en van 12.00 - 13.00 uur. Vrijdag van 15.00 - 16.00 uur.

- Schilderskring: dinsdag van 13.30 - 16.30 uur (wachtlijst)
- Koffieochtend: donderdag van 10.00 - 11.30 uur.
- Taalcafé: donderdag van 10.30 - 12.00 uur.
- Leefstijlpunt Zorg Welzijn & Mantelzorg: elke do van 12.30 uur - 13.30 uur, voor vragen over (mantel)zorg en welzijn.
- Geef-en-neem tafel: vrijdag van 10.00 - 12.00 uur.

Schering en Inslag

Eemnesserweg 15a in Laren

- Bodyfit & Pilates: maandag en donderdag 16.30 - 17.30 uur.

Contact: buurtwerker Datje van Reijendam, dreijendam@versawelzijn.nl, 06 57 19 19 65.

VRIJWILLIGERS ZIJN WELKOM!

In de gemeente Blaricum, Eemnes en Laren zijn veel inwoners actief als vrijwilliger. Bij verschillende projecten werken ook wij met vrijwilligers. Daar zijn we dankbaar voor! Wil je ook vrijwilliger worden bij Versa Welzijn? Loop dan eens binnen bij de locatie waar je interesse naar uitgaat. Wij bieden onze vrijwilligers goede voorwaarden, begeleiding, ondersteuning, waardering en vooral gezelligheid.

ACCOUNTHOUDER

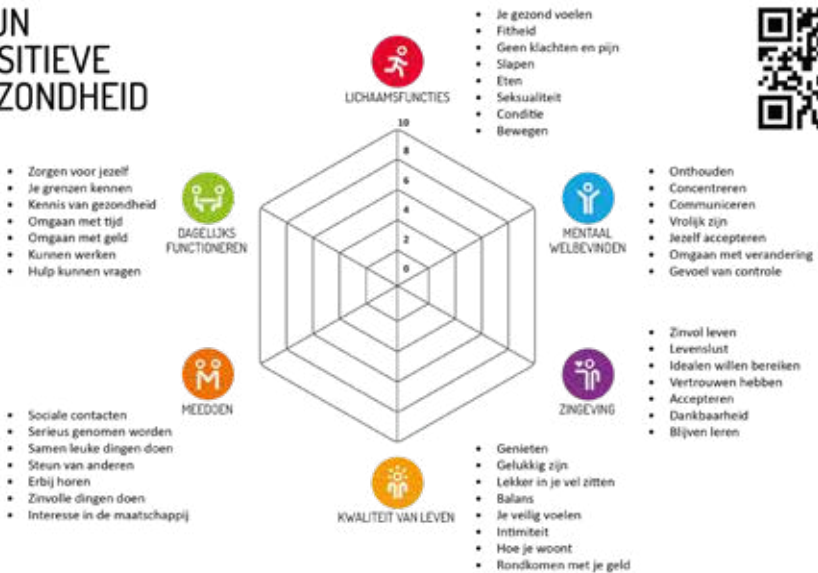
Namens het Versa team BEL onderhoudt accounthouder Carin Hartog de contacten met de gemeenten Blaricum, Eemnes en Laren. Zij is bereikbaar via of 035 623 11 00.

**Zie voor alle activiteiten
in onze locaties:
www.versawelzijn.nl/activiteiten**

Positieve gezondheid

Wij werken vanuit het gedachtegoed van Positieve Gezondheid. Dit is een manier om niet alleen naar lichamelijke gezondheid van mensen te kijken, maar ook naar geestelijke gezondheid, zingeving, kwaliteit van leven, meedoen en het dagelijks leven.

Zie voor meer informatie: www.mijnpositievegezondheid.nl



Versa Welzijn
Postbus 253
1400 AG Bussum
035 623 11 00
info@versawelzijn.nl
versawelzijn.nl

© Versa Welzijn, augustus 2024



06 82 05 23 74 (alleen appen)

[versawelzijn](https://www.facebook.com/versawelzijn)

[@VersaWelzijn](https://twitter.com/VersaWelzijn)

van mens
tot mens