



v.l.n.r. Iris, Karin, Renee, Tineke, Selina, Wout

Versa Welzijn – Wijdmeren

Sterk sociaal werk

Beste inwoner van gemeente Wijdmeren,

Wij stellen ons graag aan je voor en vertellen wat we voor jou kunnen betekenen. We zijn er voor alle inwoners; iedereen is van harte welkom. Onze diensten zijn gratis. Heb je algemene vragen of weet je niet goed bij wie je terecht kan? Neem dan contact met ons op via het algemene telefoonnummer 035 623 11 00.

Team Wijdmeren



van mens
tot mens

Maatschappelijk Werk

Loop je tegen problemen aan waar je zelf niet uitkomt? Heb je praktische vragen over onderwerpen als financiën, gezondheid, wonen of werk, of ervaar je persoonlijke problemen door bijvoorbeeld echtscheiding, eenzaamheid, stress of een verlies? Je kunt bij ons terecht voor individuele gesprekken waarin wij je helpen om weer de regie over je leven terug te krijgen. Wij luisteren naar jouw verhaal, denken met je mee en ondersteunen je, zodat je – eventueel samen met mensen in je omgeving – jouw problemen zelf weer kunt aanpakken.

De gesprekken met het maatschappelijk werk zijn vertrouwelijk en gratis. Je kunt zonder verwijzing en op korte termijn terecht. Voor het maken van een afspraak bel/app of mail:

Renee Bakker - Smit 06 51 92 68 34
rbakker@versawelzijn.nl

Karin Oxfoort 06 46 15 65 53
koxfoort@versawelzijn.nl

Selina Duikersloot 06 50 68 46 72
sduikersloot@versawelzijn.nl

Je kunt met vragen ook bellen met de aanmeldbalie van Versa Welzijn: 035 623 11 00.

Cursussen en gespreksgroepen

Versa Welzijn organiseert regionaal cursussen, trainingen en gespreksgroepen voor kinderen, jongeren en volwassenen die sterker in het leven willen staan, o.a. 'Liever Assertiever' en 'Werken aan (werk)stress'. Zie voor meer informatie: www.versawelzijn.nl/activiteiten of mail naar groepswerk@versawelzijn.nl.

Ook zijn er groepen voor mantelzorgers, zie www.mantelzorggv.nl.



Team AMW: Karin, Renee en Selina

Senioren/ mantelzorgondersteuning

Bij ons kun je terecht voor informatie, advies en ondersteuning bij diverse (levens)vragen. Bijvoorbeeld als je zelfstandig thuis wilt blijven wonen, mantelzorger bent geworden, eenzaamheid ervaart, graag meer wilt ondernemen, maar niet goed weet hoe of als je door ziekte of verlies van een partner/familie lid te maken hebt met veranderde omstandigheden.

Wij denken graag met je mee en je kunt zonder verwijzing bij ons terecht.

Iris Klarenbeek 035 623 11 00
info@versawelzijn.nl



Team WWM PHB: Iris en Wout

Administratie voor Elkaar

Samen met deskundige vrijwilligers en de sociaal juridisch dienstverlener Tineke van der Tol helpen wij je bij het op orde krijgen van jouw administratie en met allerlei vragen omtrent financiën, formulieren, toeslagen, brieven, instanties, financiële regelingen en voorzieningen. Via een afspraak kun je iedere vrijdagochtend terecht op het spreekuur in Loosdrecht of Nederhorst den Berg. Ook bieden we hulp bij thuisadministratie.

Selina Duikersloot 06 50 68 46 72
avewijdemeren@versawelzijn.nl

Tineke van der Tol 06 13 96 65 14



Team AVE: Tineke en Selina

Vrijwillige Thuishulp Maatjes

Voor mensen met dementie, NAH, lichamelijke/visuele beperking. Samen koffiedrinken, spelletje spelen of op pad gaan. Ook kan een vrijwilliger een dagdeel gezelschap bieden om de mantelzorger te ontlasten.

Iris Klarenbeek 06 51 64 12 59
iklarenbeek@versawelzijn.nl

ANWB AutoMaatje

Ben je minder mobiel en wil je naar de kapper, naar het ziekenhuis/fysiotherapeut of winkelen? Vrijwilligers rijden je met hun eigen auto (35ct p/km).

Ritten aanvragen 035 694 74 55
bereikbaar **ma – vrij** van 10.00 tot 12.00 uur.

Iris Klarenbeek 06 51 64 12 59
iklarenbeek@versawelzijn.nl

Preventief Huisbezoek

Als je ouder wordt kom je voor nieuwe vragen te staan. Bijvoorbeeld op het gebied van wonen, vrijetijdsbesteding, gezondheid en inkomen. Wij bieden 80-plussers een eenmalig informatief huisbezoek aan door een bezoeker-vrijwilliger. Tijdens dit bezoek kun je vragen stellen omtrent ouder worden en informeren wij je over ondersteuningsmogelijkheden en activiteiten thuis en in je omgeving. Als je 80 wordt krijg je een uitnodiging om een afspraak te maken of neem zelf contact op.

Wout Vermeulen 06 13 96 65 20
wvermeulen@versawelzijn.nl

Vrijwilligerswerk

Wist je dat het doen van vrijwilligerswerk helpt stress te verminderen, jouw netwerk te vergroten en gelukkig maakt? Want je doet het niet alleen voor een ander, maar ook voor jezelf.

Is vrijwilligerswerk bij een van onze projecten misschien iets voor jou? Neem dan contact op met de contactpersoon.

Welzijn op Recept

Klachten als vermoeidheid, pijn in de nek, maar ook stress, angst en somberheid hebben lang niet altijd een medische oorzaak. Vaak spelen onderliggende psychosociale problemen daarbij een rol, zoals overlijden van een partner, verlies van werk, eenzaamheid etc. Je huisarts kan je dan via Welzijn op Recept verwijzen naar onze welzijnscoach. Deze coach werkt aan verbinding, zingeving en hoe je van betekenis kunt zijn.

We gaan in meerdere gesprekken dieper in op jouw situatie. Je krijgt ruim de tijd om jouw verhaal te doen. Aan het einde van het traject van maximaal 5 gesprekken is duidelijk wie of wat helpend voor je is en heb je een eerste stap gezet om je beter te voelen.

Welzijn op Recept is in 2024-2025 een pilot in Wijdemeren. Het wordt in meer dan 175 gemeenten in Nederland al uitgevoerd.

Onpartijdige hulp bij burenruzies

Ervaar je overlast van je burens? Onze bemiddelaars helpen je om (weer) met je burens in gesprek te komen en samen een oplossing te vinden zodat je weer prettig kunt wonen. Buurtbemiddeling is gratis. Zie www.versawelzijn.nl/buurtbemiddeling, buurtbemiddeling@versawelzijn.nl, 035 623 11 00.

Discriminatie.nl Gooi en Vechtstreek

Wil je een ervaring of voorval van discriminatie melden? Heb je het vermoeden dat je ongelijk behandeld bent en ben je op zoek naar deskundig advies en bemiddeling? Zoek je ondersteuning of informatie over wat je kunt doen bij discriminatie? Neem contact met ons op via 0800 0880 of 035 683 01 54, gooienvechtstreek@discriminatie.nl of www.discriminatie.nl.






Discriminatie.nl

Gooi en Vechtstreek

Versa Welzijn
Postbus 253
1400 AG Bussum
035 623 11 00
info@versawelzijn.nl
versawelzijn.nl

© Versa Welzijn, augustus 2024



 06 82 05 23 74 (alleen appen)
 [versawelzijn](https://www.facebook.com/versawelzijn)
 [@VersaWelzijn](https://twitter.com/VersaWelzijn)

van mens
tot mens