

Week van de Mantelzorg

Huizen & BEL

10 t/m 16
november
2024

**Bent u
behulpzaam
of bent u
mantelzorg?**

Zorgt u voor uw partner, familie of een vriend? Doet u dit al langer dan 3 maanden? En gaat er veel tijd in zitten? Dan bent u mantelzorg! Mantelzorgers proberen alle ballen in de lucht te houden. Zij zijn de onzichtbare helden en verdienen het om in de schijnwerpers te worden gezet. Wij zetten alle mantelzorgers daarom graag in het zonnetje in de Week van de Mantelzorg! We bieden mantelzorgers in die week een aantal gezellige en ontspannende activiteiten aan. Bent u mantelzorg en woont u in Huizen, Blaricum, Eemnes of Laren? Dan nodigen we u van harte uit om deel te nemen.

Zondag 10 november

Rondleiding met gids – Singer Laren – 15.00 - 16.00 uur (inloop vanaf 14.30 uur) Onder de bezielende leiding van een gids krijgt u de mooiste werken te zien uit het museum.

Maandag 11 november

Culturele middag – Brinkhuis Laren – 14.00 - 15.30 uur (inloop vanaf 13.30 uur) Een culturele lezing in de theaterzaal van het Brinkhuis.

Chocolade workshop – 't Vuronger Huizen – 19.30 - 21.30 uur
Onder begeleiding van Jennifer Ammerlaan zelf de heerlijkste bonbons maken en mee naar huis nemen.

Dinsdag 12 november

Koffie met sprekers – Damwand Huizen – 10.30 - 12.00 uur
Onder het genot van een lekker kopje koffie of thee luisteren naar Maria Grijpma en Inge Jager, schrijvers van het boekje Klein geluk voor de mantelzorger. Na afloop krijgt u een exemplaar van het boekje mee.

Chocolade Workshop – 't Vuronger Huizen – 15.00 - 17.00 uur
Onder begeleiding van Jennifer Ammerlaan zelf de heerlijkste bonbons maken en mee naar huis nemen.

Woensdag 13 november

Rondleiding met gids – Singer Laren – 10.00 - 11.00 uur (inloop vanaf 09.30 uur) Onder de bezielende leiding van een gids krijgt u de mooiste werken te zien uit het museum.

Feel Good Middag – De Malbak Blaricum – 13.30 - 17.00 uur

- Holistische creatieve workshop tekenen en schilderen door Annemarie Lustig – 13.30 - 15.00 uur
- Handmassages en nagels lakken door o.a. Tosca Bonnes – 15.00 - 16.00 uur

Donderdag 14 november

Workshop Krans maken met afsluitend een lunch – Het Huis van Eemnes – 10.30 - 13.00 uur
Ter decoratie een mooie krans voor in huis.

High tea – Amaris Theodotion Laren – 14.00 - 17.00 uur
Genieten van de lekkerste hapjes & verschillende theesoorten.

Vrijdag 15 november

Zingende Jukebox – Brinkhuis Laren – 15.30 - 17.00 uur

Kom samen met degene voor wie u zorgt genieten van muziek, een hapje en een drankje.

Zaterdag 16 november

Workshop Salsa – 't Vuronger Huizen – 15.00 - 16.00

Kom lekker samen dansen onder begeleiding van een salsaleraar.

Om ook na de Week van de Mantelzorg nog wat ontspanning te bieden, kunt u zich opgeven om mee te doen aan het verloten van acht 10-badenkaarten van zwembad de Biezem in Laren! Interesse? Mail dan vóór 12 november 2024 uw naam, telefoonnummer en e-mailadres naar zorgvoorelkaar@versawelzijn.nl. Na afloop van de week worden acht winnaars getrokken uit de aanmeldingen.

Meer informatie en aanmelden

U kunt hiervoor terecht bij een van de volgende sociaal werkers van Versa Welzijn:

- Marilyn Limon, 06 30 09 86 72, mlimon@versawelzijn.nl
- Serena Stad, 06 31 99 56 56, sstad@versawelzijn.nl
- Afke Nijhof, 06 57 37 05 20, anijhof@versawelzijn.nl
- Aga van Sunder, 06 22 45 92 06, asunder@versawelzijn.nl

Gezelschap nodig?

Wilt u deelnemen aan een activiteit, maar laat u niet graag degene voor wie u zorgt alleen thuis? Neem dan contact op met de Vrijwilligerscentrale Huizen of Versa Vrijwillige Thuishulp BEL. Zij kennen diverse vrijwilligers die met plezier naar u toekomen om degene voor wie u zorgt gezelschap te houden. Telefonisch bereikbaar op werkdagen van 09.30 tot 12.30 uur op 035 526 75 53 of e-mail thuishulp@vchuizen.nl of ibos@versawelzijn.nl.

Vervoer nodig?

Wilt u deelnemen aan een activiteit, maar heeft u zelf geen vervoer? Neem in dat geval minimaal twee werkdagen van tevoren contact op met ANWB AutoMaatje van Versa Welzijn, dan brengt een vrijwilliger u met zijn/haar eigen auto naar de gewenste locatie en haalt u ook weer op. Kosten: 0,35 cent per kilometer.

Adressen

- **Amaris Theodotion** – Werkdroger 1, Laren
- **Brinkhuis Laren** – Brink 29, Laren
- **Wijkcentrum de Malbak** – Wetering 122, Blaricum
- **Huis van Eemnes** – Noordersingel 4, Eemnes
- **Wijkcentrum 't Vuronger** – Schoolstraat 6, Huizen
- **Wijkcentrum Damwand** (voorheen Draaikom) – Damwand 1, Huizen

www.versawelzijn.nl/week-van-de-mantelzorg-2024/

