



WEEK VAN DE MANTELZORG

GOOISE MEREN

11 t/m 15
november
2024

THEMA:
**ZORG VOOR EEN ANDER,
ZORG VOOR JEZELF**

Mantelzorgers zorgen voor een ziek familielid, vriend of buur. Vaak vinden ze de zorg vanzelfsprekend, maar dat is het niet. Zij moeten heel veel ballen tegelijk in de lucht houden. Mantelzorg is bijzonder en verdient waardering! Op en rondom de **Dag van de Mantelzorg** laat heel Nederland dat weten.

In Gooise Meren heeft Versa Welzijn samen met partners een gevarieerd programma samengesteld in de week van 11 tot en met 15 november. Een week met aandacht voor ontspanning van de mantelzorg, gezelligheid, entertainment, verwennerij én informatie en voorlichting. Natuurlijk is er ook voldoende ruimte om ervaringen met andere mantelzorgers uit te wisselen.

Alle activiteiten zijn voor alle mantelzorgers uit Gooise Meren. Inwoners uit Muiden en Muiderberg zijn van harte welkom bij de activiteiten in Bussum en Naarden en andersom. Je vindt het programma op de achterzijde van deze flyer.

Je bent van harte welkom!

**Wel graag vóór 8 november a.s aanmelden bij Zaïneb Toama, 06 31 99 56 55,
ztoama@versawelzijn.nl.**

Programma

Week van de Mantelzorg 2024 – Gooise Meren

Maandag 11 november

- **Handmassage met koffie en lekkers**, 10-12 uur – Uitwijk Bussum
Even een momentje lekker ontspannen.
- **Handmassage met soep en broodje**, 11-13 uur – Buurtkamer de Ankerplaats, Het Anker 1 in Muiden
Even een momentje lekker ontspannen.
- **Film Een Schitterend Gebrek**, 18.30 uur – Filmhuis Bussum
Kijk samen naar deze film, gebaseerd op het boek van Arthur Japin. Na afloop koffie/thee met iets lekkers.

Woensdag 13 november

- **Diner**, 17-20 uur – De Plataan Naarden
Gezellig samen eten en ervaringen delen.

Donderdag 14 november

- **Presentatie door Vivium: Minder complexe zorg voor thuis**, 14-15 uur – Uitwijk Bussum
We geven informatie over het thuis uitvoeren van minder complexe medische zorg, zoals het toedienen van heparinespuitjes/antibiotica of het aantrekken van steunkousen etc.

- **Presentatie door Vivium: Beeldzorg**, 15-16 uur – Uitwijk Bussum
We geven uitleg over het gebruik van de Kompaan (vergelijkbaar met eenvoudige versie van de iPad) die patiënten en mantelzorgers in staat stelt d.m.v. beeldbellen uit te wisselen hoe het met iemand gaat, de status van een wond te tonen of inname van medicatie te zien.
- **Voorstelling De mantelzorg in beeld**, 19.30-21.50 uur – de Witte kerk Naarden (inloop vanaf 19 uur)
Ervarea speelt een voorstelling waarin de mantelzorg in het zonnetje wordt gezet, met oog voor de dilemma's die op je pad komen en de mooie, soms hilarische, momenten die er ook zijn. Een voorstelling vol erkenning en herkenning.

Zie ook:

[www.versawelzijn.nl/
week-van-de-mantelzorg-2024](http://www.versawelzijn.nl/week-van-de-mantelzorg-2024)

www.mantelzorggv.nl

www.mantelzorg.nl



De Schakel

