



## Gooise Meren 2024-2025

# Altijd in de buurt

**Alsjeblieft, voor je ligt de folder van Versa Welzijn Gooise Meren 2024-2025. Met informatie over wie we zijn, wat we doen en welke activiteiten er zijn in onze wijkcentra.**

In de kernen Bussum, Naarden, Muiden en Muiderberg van Gooise Meren zijn veel sociaal werkers betrokken bij je welzijn. Wij willen je graag op weg helpen bij vragen en problemen. Of bij de organisatie en uitvoering van activiteiten en de ondersteuning van buurtinitiatieven.

We zijn er voor álle inwoners: peuters, kinderen, jongeren, volwassenen, senioren, mensen met een GGZ-achtergrond, statushouders, mensen die iets voor een ander willen betekenen, mensen die de handen uit de mouwen willen steken, creatief willen zijn of gezellig samen willen komen.

Iedereen is van harte welkom!

Alle medewerkers van Versa Welzijn Gooise Meren



van mens  
tot mens

# Volwassenen & Ouderen

## Maatschappelijk Werk (AMW)

Iedereen met een persoonlijke vraag is welkom bij onze sociaal werkers Maatschappelijk Werk. Wij ondersteunen je bij het aanpakken van je vragen of problemen, als je zelf niet goed meer weet hoe je dat zou kunnen doen, of waar je zou moeten beginnen. Denk bijvoorbeeld aan vragen over rondkomen met geld, relaties, dagbesteding of gevoelens van eenzaamheid. Je kunt zonder verwijzing bij ons terecht.

Je kunt een afspraak maken via tel. 035 623 11 00.



*Herjan, Nicky, Nanda, Maatschappelijk Werk*

## Wonen/Welzijn/Mantelzorg (WWM)

Bij de sociaal werkers WWM kun je terecht voor individuele gesprekken, informatie, advies en ondersteuning bij diverse levensvragen. Bijvoorbeeld als je mantelzorg bent, als je netwerk steeds kleiner wordt of als je door ziekte of verlies van een partner/familielid te maken hebt met veranderde omstandigheden. Neem gerust contact op, je kunt zonder verwijzing bij ons terecht. De Sociaal Werkers Bussum geven voor Gooise Meren ook regelmatig zingevingsgroepen (ZIN). Zie ook het activiteitenoverzicht.

## ZIN Zingevingsgroepen voor senioren

- ZIN Over ouder worden en zingeving
- Zingeving met Seizoenen

Vragen en informatie:

- Ellis Vleugels, 06 218 952 10  
evleugels@versawelzijn.nl.
- Linda van den Abeelen, 06 133 06 590  
labeelen@versawelzijn.nl.



*Ellis en Linda, Wonen Welzijn Mantelzorg*

## Alzheimer Café Gooise Meren

Een maandelijkse ontmoetingsplek waar iedereen welkom is. Mensen met dementie, familie, mantelzorgers en verder iedereen die geïnteresseerd is. Met elke bijeenkomst een boeiend thema, adviezen & informatie, onderling contact en uitwisseling. De bijeenkomsten zijn gratis en vrij toegankelijk.

Coördinator: Anita Kruys, 06 53 93 92 32,  
akruys@versawelzijn.nl.

## Mantelzorgondersteuning

Je zorgt voor een naaste. Dit kan invloed hebben op je dagelijks leven. Soms helpt het om daar met een sociaal werker of in een lotgenotengroep over te praten. Je kunt dan advies vragen, er is iemand die met je meedenkt en er zijn mogelijkheden voor praktische en emotionele ondersteuning. Zie ook het activiteitenoverzicht vanaf pagina 10.

Coördinator Mantelzorgondersteuning Gooise Meren is Zaineb Toama.

## Sociaal werkers Mantelzorg

*Bussum:*

- Anita Kruys, 06 53 93 92 32, akruys@versawelzijn.nl.
- Linda van den Abeelen, 06 13 30 65 90, labeelen@versawelzijn.nl.

*Naarden:*

- Zaineب Toama, 06 31 99 56 55, ztoama@versawelzijn.nl.
- Wout Vermeulen, 06 13 96 65 20, wvermeulen@versawelzijn.nl.

*Muiden/Muiderberg:*

- Carlos Tilburg, 06 82 86 89 48, ctilburg@versawelzijn.nl.



*Wout en Zaineب, Wonen Welzijn Mantelzorg*

## Vrijwillige Thuishulp / Buddyzorg

Ondersteuning door een vrijwilliger voor de mantelzorger om (over)belasting te voorkomen. Een vrijwilliger voor iemand die chronisch ziek is of een buddy voor mensen met een levensbedreigende aandoening. Voor een steuntje in de rug, aanspraak en persoonlijke aandacht. Een luisterend oor of om samen iets te ondernemen. Het is ook mogelijk een afspraak te maken met de sociaal werker Wonen/Welzijn/Mantelzorg van Versa Welzijn. Tel. 035 694 74 55 (ma t/m vr 10-12 uur), Ellis Vleugels, evleugels@versawelzijn.nl.

## Vrijwillige Thuishulp Praktisch

Het kan gebeuren dat je hulp nodig hebt, maar niet terug kunt vallen op iemand uit je omgeving of dat externe hulp niet haalbaar of betaalbaar is. Een vrijwilliger kan dan helpen met praktische zaken zoals wandelen, een bezoekje, klein klusje in huis of tuin, boodschap, computerhulp of andere zaken. Tel. 035 694 74 55 (ma t/m vr 10-12 uur), vthgm@versawelzijn.nl.

## Contact via Handmassage

Handmassage is een mooie manier om contact te maken, zowel letterlijk als figuurlijk. Naast dat de handmassages ontspanning brengen, worden onderwerpen die je bezighouden gemakkelijker bespreekbaar. De handmassage vindt plaats bij je thuis, gratis, 4 x gedurende een maand. Tel. 035 694 74 55 (ma t/m vr 10-12 uur), vthgm@versawelzijn.nl.

## Preventief Huisbezoek

Vrijwilligers bezoeken 80-plussers om hen te informeren en adviseren. Een gesprek over het ouder worden en alles wat daarbij kan komen kijken. Of over diverse activiteiten in de buurt. Er wordt tijdens het bezoek een gratis informatiegids achtergelaten. Het is ook mogelijk een afspraak te maken met de sociaal werker.

Meer informatie:

Nada Rashrash,  
06 82 45 39 10,  
nrashrash@versawelzijn.nl.



*Nada, Preventief Huisbezoek*

## Buurtwerk en Opbouwwerk

Buurtwerk biedt sociaal-culturele activiteiten op vraag van inwoners op het gebied van ontmoeting, vrijetijdsbesteding en gezondheid. Wij ondersteunen, faciliteren, stimuleren en begeleiden burgerinitiatieven. Ook bieden wij een luisterend oor en kunnen we helpen bij uiteenlopende vragen, of anders gemakkelijk doorverwijzen naar een collega met de juiste kennis. We creëren ontmoetingsplekken en helpen bij het opzetten van nieuwe activiteiten voor volwassenen, senioren, mensen met een GGZ-achtergrond, statushouders, mensen die iets voor een ander willen betekenen, de handen uit de mouwen willen steken, creatief willen zijn of bijvoorbeeld een spel willen spelen. Naast een hoop gezelligheid bieden we ook trainingen, voorlichting, cursussen, workshops, bijeenkomsten en evenementen. Onze wijkcentra zijn dus écht huizen van de buurt waar van alles georganiseerd kan worden. Ideeën zijn altijd welkom, de deur staat open (zie het kopje 'wijkcentra' verderop voor meer informatie).

*Opbouwwerk Muiden & Muiderberg:*

- Caroline Kempkes, 06 82 84 34 40, ckempkes@versawelzijn.nl.

*Opbouwwerk Naarden:*

- Dolf Adam, 06 13 41 67 34, dadam@versawelzijn.nl.

*Buurtwerk Bussum:*

- Esther Lindhout, 06 27 02 57 03, elindhout@versawelzijn.nl.
- Iyad Abdullah, 06 30 03 09 78, iabdullah@versawelzijn.nl.
- Patricia Nikolic, 06 82 30 55 04, pnikolic@versawelzijn.nl.



*Patricia, Iyad, Beppie (beheerder Uit-Wijk) en Esther*

De website [www.meedoengooisemeren.nl](http://www.meedoengooisemeren.nl) biedt een laagdrempelig activiteiten aanbod gericht op zingeving en mentaal welzijn.

Mensen met psychische kwetsbaarheden zullen bij Meedoen Gooisemeren extra goed ontvangen worden. Contactpersoon van Meedoen Gooise Meren is Patricia Nikolic, 06 82 30 55 04, pnikolic@versawelzijn.nl.

## Culturele Bruggenbouwer

Uqba Mehari helpt nieuwkomers bij het integreren en verbinding maken met de Nederlandse samenleving en organisaties. Uqba Mehari, 06 58 77 75 74, umehari@versawelzijn.nl.



*Uqba, culturele bruggenbouwer, hulp statushouders*

## Sleutelpersonen statushouders

Sinds 2015 werken we nauw samen met sleutelpersonen. Sleutelpersonen zijn zelf migranten of vluchtelingen die actief zijn als vrijwilligers in onze gemeente. Daardoor hebben ze vertrouwen binnen de eigen gemeenschap en fungeren ze als voorlichter, bemiddelaar, adviseur, verkenner of rolmodel voor en in hun gemeenschap. We hebben zes sleutelpersonen die actief zijn in Bussum, Naarden, Muiden en Muiderberg. Meer informatie: Zainebo Toama (coördinatie sleutelpersonen), 06 31 99 56 55, ztoama@versawelzijn.nl.

## Administratie voor Elkaar

Hulp bij allerlei vragen over jouw (digitale) administratie; overzicht van inkomsten en uitgaven; vragen over regelingen en voorzieningen, uitkering, (ziektekosten) verzekering, aanvragen van gemeentelijke regelingen, toeslagen of heffingskortingen; betalingsregelingen, het inschrijven of reageren op een woning bij Woningnet, hulp bij het maken van een CV, het aanvragen of verlengen verblijfsvergunning en overige vragen over financiële administratie. Of leren om veilig digitaal te communiceren met instanties. Onze vrijwilligers, sociaal werkers en sociaal- juridisch dienstverlener staan voor je klaar. Deze hulp bieden wij bij je thuis of tijdens de spreekuren.

Spreekuren (wij werken op afspraak):

**Bussum:** wekelijks op donderdag 10-12 uur en 1x per 14 dagen (even weken) 14-16 uur in De Uit-Wijk, Dr. Schaepmanlaan 10, 1402 BT Bussum.

**Muiden:** 1x per 14 dagen (oneven weken) op dinsdag 14-16 uur in Buurtkamer 'De Ankerplaats', Het Anker 1, 1398 ES Muiden.

**Naarden:** 1x per 14 dagen (oneven weken) op donderdag 14-16 uur in de Plataan, Majoor Kampsstraat 3, 1411 TT Naarden.

Contactpersonen:

*Bussum/Muiden:*

- Wilma Knops, sociaal werker, 06 33 95 18 92, avegm@versawelzijn.nl

*Naarden:*

- Inas Hamad, sociaal werker, 06 45 04 94 88
- Tineke van der Tol, sociaal-juridisch dienstverlener, 06 13 96 65 14, avegm@versawelzijn.nl.

## 't Bussums GeheugenHuis en Koffie@ in Muiden en Muiderberg

Wij bieden een ontmoetingsplek voor mensen met (beginnende) geheugenproblemen/-dementie en hun mantelzorgers uit Bussum/Naarden en Muiden/Muiderberg. Mensen die er graag even uit willen, anderen willen ontmoeten, zijn ook van harte welkom! Samenzijn, gezelligheid en positieve energie vormen de basis voor de ochtend en de activiteiten. Ook kun je er terecht voor informatie en advies.

Contactpersonen:

*Bussum/Naarden:*

- Anita Kruys, 06 30 05 47 37, [akruys@versawelzijn.nl](mailto:akruys@versawelzijn.nl) of
- Marga Donker, 06 30 24 78 10, [mdonker@versawelzijn.nl](mailto:mdonker@versawelzijn.nl).

*Muiden/Muiderberg:*

- Caroline Kempkes, 06 82 84 34 40, [ckempkes@versawelzijn.nl](mailto:ckempkes@versawelzijn.nl) of
- Carlos Tilburg, 06 82 86 89 48, [ctilburg@versawelzijn.nl](mailto:ctilburg@versawelzijn.nl).



*Anita en Marga, Bussums GeheugenHuis*

## Moestuin Uit-Wijk

Uit-Wijk heeft een mooie tuin met eetbare planten en bomen, die voor iedereen toegankelijk is en waar door iedereen geplukt mag worden. Vrijwilligers en bezoekers onderhouden de tuin. Er is altijd genoeg te doen, doe je mee? Contactpersoon is Patricia Nicolic, 06 82 30 55 04, [pnicolic@versawelzijn.nl](mailto:pnicolic@versawelzijn.nl).

## ANWB AutoMaatje Gooise Meren

Er even op uit? Een boodschap doen of naar de dokter? En kun je niet met het openbaar vervoer? Vrijwilligers kunnen je brengen en halen met hun eigen auto. U betaalt een kleine vergoeding per gereden kilometer. Bel uiterlijk 5 werkdagen (hoe eerder, hoe beter) van tevoren met 035 694 74 55 (ma t/m vr 10-12 uur).

## BoodschappenPlusBus: Uitjes voor Ouderen

In Bussum, Naarden en Muiderberg organiseert de BoodschappenPlusBus verzorgde uitjes voor ouderen.

Informatie: 035 750 41 92 (ma, di en do 10-12 uur), [bbp.naardenbussum@versawelzijn.nl](mailto:bbp.naardenbussum@versawelzijn.nl) en [www.plusbusnaardenbussum.nl](http://www.plusbusnaardenbussum.nl).

## Onpartijdige hulp bij burenruzies

Ervaar je overlast van je burens? Onze bemiddelaars helpen je om (weer) met je burens in gesprek te komen en samen een oplossing te vinden zodat je weer prettig kunt wonen. Buurtbemiddeling is gratis. Zie [www.versawelzijn.nl/buurtbemiddeling](http://www.versawelzijn.nl/buurtbemiddeling), [buurtbemiddeling@versawelzijn.nl](mailto:buurtbemiddeling@versawelzijn.nl), 035 623 11 00.

## Discriminatie.nl Gooi en Vechtstreek

Wil je een ervaring of voorval van discriminatie melden? Heb je het vermoeden dat je ongelijk behandeld bent en ben je op zoek naar deskundig advies en bemiddeling? Zoek je ondersteuning of informatie over wat je kunt doen bij discriminatie? Neem contact met ons op via 0800 0880 of 035 683 01 54, [gooienvechtstreek@discriminatie.nl](mailto:gooienvechtstreek@discriminatie.nl) of [www.discriminatie.nl](http://www.discriminatie.nl)



**Discriminatie.nl**

**Gooi en Vechtstreek**

## Wijkcoaches

Heb je een goed idee voor je wijk, heb je een vraag of maak je je zorgen over één van je burens? Praat erover met de wijkcoach. Wijkcoaches zijn er voor de kernen Naarden, Muiden en Muiderberg. Wijkcoaches hebben goede contacten met de gemeente, huisartsen en andere hulpverleners. De wijkcoaches zijn wijkverpleegkundigen en sociaal werkers in dienst van Amaris Zorggroep, Vivium zorggroep en Versa Welzijn.

Je bent welkom tijdens het inloopspreekuur in De Plataan in Naarden op de eerste donderdag van de maand van 12.30 uur tot 13.30 uur.

Voor Muiderberg kunt op de eerste woensdag van de maand terecht in De Rijver van 10.00 uur tot 11.00 uur.

Bel of mailen kan ook naar:  
06 38 62 63 33, naarden@wijk-coach.nl (Naarden)  
06 82 86 89 48, muiderberg@wijk-coach.nl (Muiden/Muiderberg)  
Meer info: [www.wijk-coach.nl](http://www.wijk-coach.nl).

## Vrijwilligerscentrale Gooise Meren

De Vrijwilligerscentrale Gooise Meren stimuleert, verbindt en promoot vrijwilligerswerk in heel Gooise Meren. We ondersteunen vrijwilligers, maatschappelijke organisaties, buurt- en bewonersinitiatieven die met vrijwilligers samenwerken. We geven advies op maat en organiseren workshops en bijeenkomsten. We verbinden organisaties met (toekomstige) vrijwilligers via persoonlijk advies en onze digitale vacaturebank: [www.vcgooisemeren.nl](http://www.vcgooisemeren.nl). Ook staan er elke week vacatures voor vrijwilligers in de lokale krant en op Facebook.

**vrijwilligers**  
**centrale**  
— Gooise Meren

Op dinsdag is er een inloopspreekuur van 11.00 - 12.00 uur op de Dr. Schaepmanlaan 10 in Bussum (De Uitwijk) en op woensdag van 11.00 - 12.00 uur op de Majoor Kampsstraat 3 in Naarden (De Plataan). Je kunt ook een persoonlijke afspraak maken voor een ander tijdstip of locatie. Meer informatie: [info@vcgooisemeren.nl](mailto:info@vcgooisemeren.nl), 06 15 87 56 92, [versavrijwilligerscentrale.nl](http://versavrijwilligerscentrale.nl), [www.facebook.com/versavrijwilligerscentrale](https://www.facebook.com/versavrijwilligerscentrale), [www.linkedin.com/versavrijwilligerscentrale](https://www.linkedin.com/versavrijwilligerscentrale).



*Pietje, Vrijwilligerscentrale*

# Kinderen & Jongeren

## Ouders&Co

Zoek je contact met andere ouders? Wil je kind spelen met andere kinderen? Kom gezellig naar de Ouders&Co speelinloop. Koffie, thee, voorleesboekjes en speelgoed staan klaar! Maandag 10 - 12u in wijkcentrum Uit-Wijk Bussum en op vrijdag 10 - 12u (niet wekelijks) in Muiden. Tijdens schoolvakanties is er geen Ouders&Co. Informatie: Marieke van den Eshof, 06 53 19 52 85, meshof@versawelzijn.nl.

## Opstapje en Opstap in Bussum, Muiden en Muiderberg

Heeft je kind hulp nodig bij de (taal)ontwikkeling? Opstapje is voor kinderen van 2 tot 4 jaar. Opstap is voor kinderen in groep 1 en 2. Eén keer per week kom je (met je kind) naar het wijkcentrum. Samen doen we verschillende spelactiviteiten. Je krijgt een boekje met activiteiten mee zodat je deze thuis met je kind kunt herhalen. De activiteiten zijn leuk én je kind leert ervan. Zo krijgt je kind een betere start op de basisschool. Aanmelden: Marieke van den Eshof, 06 53 19 52 85, meshof@versawelzijn.nl.



*Uqba, Hamsa en Marieke, medewerkers Opstap(je)  
Leila ontbreekt op de foto.*

## Spel Op Maat Naarden

Als je kind (2 tot 7 jaar) wel wat extra hulp kan gebruiken, kun je gebruik maken van Spel op Maat. Je kind leert spelenderwijs vaardigheden, samen met jou en een speelster. Zo kan je kind een goede start maken op de basisschool. Je kunt één keer per

week met je kind samen oefenen met de speelster. De speelster komt bij je thuis of je komt met je kind naar het wijkcentrum, waar al het speelmateriaal aanwezig is. Informatie: José de Groot, 06 13 96 56 91, jgroot@versawelzijn.nl.

## Kinderwerk in Gooise Meren

Ben je tussen de 4 en 12 jaar? Dan is er een leuk aanbod voor jou in onze wijkcentra, in de gymzaal, in de natuur en op speelplekken in de wijk. We bieden sport en beweging, ontspanning en ontmoeting, creatieve- en leerzame activiteiten. Ook tijdens schoolvakanties is er veel te doen en zijn er jaarlijkse evenementen voor alle kinderen in de basisschoolleeftijd. Voor een kleine bijdrage kun je koken, samen spelen, bewegen, kleien, tekenen, beter leren lezen, hulp bij huiswerk krijgen, ontdekken in de tuin, begeleid buitenspelen, schaken, toneelspelen, dansen en veel meer. Elke week zijn er volop activiteiten te doen, doe je mee?

## Hulp bij lezen en huiswerkondersteuning voor ouders en kinderen

Het kinderwerk in Gooise Meren biedt ondersteuning bij het lezen en huiswerk maken. In samenwerking met leerkrachten en interne begeleiders van basisscholen krijgen kinderen individueel aandacht bij het (begrijpend) lezen, uitbreiding van de woordenschat, spelling en luisteren. Er is ook begeleiding bij het rekenen, het plannen van huiswerk, een werkstuk maken, topografie en andere schoolvakken. Ook voor ouders is er steun om je kind goed te kunnen helpen bij het maken van hun huiswerk, onder de noemer 'samen leren'. Heb je belangstelling hiervoor, mail dan naar een kinderwerker in je eigen woonkern.

## Kinderparticipatie

Kinderen laten participeren in hun omgeving, laten zien dat zij ertoe doen, dat ze erbij horen en dat zij een waardevolle plek hebben in de maatschappij. Als kinderen meedoen, erken je een van de meest basale behoeften van kinderen: "het gevoel inspraak en invloed te hebben". Dit is een van de kernwaarden van ons werk. Daarom nemen we kinderen serieus, over 10 jaar zijn kinderen van nu alweer volwassen.

## Rots en Watertraining voor kinderen

Dit is een sociale weerbaarheidstraining voor jongens en meiden in de leeftijd van 6 tot 12 jaar. Er wordt spelenderwijs gewerkt aan

communicatieve vaardigheden, stevig staan en centreren (ademen), voor jezelf opkomen, lichaamsbewustzijn, grenzen aangeven, lichaamstaal en oogcontact. We oefenen dit spelenderwijs met elkaar en bespreken deze thema's om een brug te maken naar de belevingswereld van kinderen. De training verbetert het welzijn en zelfvertrouwen van kinderen en kan daardoor sociale problemen zoals pesten, conflicten, uitsluiting en meeloopgedrag verminderen.

### Ondersteuning gezinnen

Voor vragen over het Doe-budget, gratis kledingbeurzen, Kinderhulp, de Nationale Buitenspeeldag, Linda Foundation, Kids Clean Up Day bij jou in de straat of wijk of Tel Mee Met Taal voor ouders en kinderen, kun je terecht bij onze kinderwerkers. Kijk op onze website [versawelzijn.nl](https://www.versawelzijn.nl) of neem contact op met een kinderwerker in je eigen woonkern.

Kinderwerkers Gooise Meren:

*Bussum:*

- Eri Brouwer, 06 83 63 73 71, [ebrouwer@versawelzijn.nl](mailto:ebrouwer@versawelzijn.nl)  
Facebook: Kinderwerk Bussum  
Instagram: [versa\\_eri\\_kinderwerkgm](https://www.instagram.com/versa_eri_kinderwerkgm)



*Eri, kinderwerk Bussum*

*Naarden:*

- José de Groot, 06 13 96 56 91, [jgroot@versawelzijn.nl](mailto:jgroot@versawelzijn.nl)  
Facebook: Josephina de Groot, Naarden



*José (kinderwerk Naarden) en Kavish (jongerenwerk Naarden)*

*Muiden/Muiderberg:*

- Kirsten van Kasteren, 06 12 58 37 49, [kkasteren@versawelzijn.nl](mailto:kkasteren@versawelzijn.nl),  
Facebook: Kinderwerk Muiden/  
Muiderberg en Instagram: [versa\\_kirsten](https://www.instagram.com/versa_kirsten)

## Jeugdfonds Sport & Cultuur

Alle kinderen moeten kunnen meedoen aan een sport- of cultuuractiviteit. Voor ouders met een minimum inkomen kan het Jeugdfonds Sport & Cultuur helpen door de contributie of het lesgeld te betalen. Een aanvraag bij dit fonds kan alleen gedaan worden door een intermediair. Je vindt intermediairs bij scholen, Jeugd&Gezin, gemeente en Versa Welzijn.

Meer informatie: Marieke van den Eshof, 06 53 19 52 85, [meshof@versawelzijn.nl](mailto:meshof@versawelzijn.nl) en Eri Brouwer, 06 83 63 73 71, [ebrouwer@versawelzijn.nl](mailto:ebrouwer@versawelzijn.nl).

## Jongerenwerk in Gooise Meren

Onze jongerenwerkers zijn overal te vinden: in wijkcentra, op straat en op social media. We organiseren superleuke activiteiten en projecten voor jongeren van 12 t/m 25 jaar. Of je nu een inloopspreekuur zoekt voor al je vragen, nieuwe vrienden wilt maken tijdens onze inlopen, wilt aansluiten bij een besloten groep, iets creatiefs wil doen (toneel, schilderen of het maken van muziek) of mee wilt doen aan gave maatschappelijke projecten, bij ons zit je goed! Onze activiteiten bieden je de kans om succeservaringen op te doen, je talenten te ontdekken en een mooie toekomst op te bouwen.



Volg je favoriete jongerenwerker op Instagram voor de meest actuele activiteiten en nieuwtjes.

Het jongerenwerk in Gooise Meren is er voor jou!

*Bussum:*

- Vincent: 06 82 30 37 48 en [versa\\_vincent](#)
- Iyad: 06 86 31 86 85 en [versa\\_iyad](#)
- Daniela: 06 30 16 21 77 [versa\\_daniela](#)
- Rida: 06 82 32 75 15 [versa\\_rida](#)

Instagram: [jongerenwerk\\_versa\\_bussum](#)



*Rida, Vincent, Daniela en Iyad, jongerenwerk Bussum*

*Naarden:*

- Jolie: 06 57 36 16 20 en [versa\\_jolie](#)
- Kavish: 06 39 18 49 94 en [versa\\_kavish](#)

*Muiden/Muiderberg:*

- Kirsten: 06 12 58 37 49 en [versa\\_kirsten](#)

## Schoolmaatschappelijk werk

Schoolmaatschappelijk werk is een laagdrempelige vorm van begeleiding, beschikbaar voor basis en middelbare scholen in Gooise Meren. De Schoolmaatschappelijk werker biedt begeleiding aan leerlingen en hun ouders, en ondersteuning aan leerkrachten, wanneer er (praktische, financiële) vragen, zorgen of problemen (b.v. gedrags-, opvoedings- of gezinsproblemen, conflicten) worden ervaren. Je kunt rechtstreeks contact opnemen met:

*Basisscholen:*

- Nelly de Haan,  
06 30 28 55 28, [nhaan@versawelzijn.nl](mailto:nhaan@versawelzijn.nl).

*Middelbare scholen:*

- Nicky Eggenkamp,  
06 13 90 75 87, [neggenkamp@versawelzijn.nl](mailto:neggenkamp@versawelzijn.nl).

# Wijkcentra

## Naarden

### De Plataan

*Majoor Kampsstraat 3, 1411 TT Naarden*

De Plataan is de huiskamer van Naarden. Allerlei welzijnsactiviteiten worden uitgevoerd in deze gezellige accommodatie. Versa Welzijn, wijkpost de Schakel en de bibliotheek zijn de hoofdbewoners van de Plataan en samen met de buurtbewoners en alle organisaties uit de buurt maken we er een plek van waar iedereen welkom is en zich thuis voelt. Kom eens langs voor een praatje, wat gezelligheid of met ideeën voor activiteiten. Je kunt de informatie vinden op de website van Versa, Wijkpost de Schakel, de bibliotheek en via socialmedia.

### Jongeren centrum de Twist

*Jongeren centrum de Twist bevindt zich in de kelder van De Plataan.* De jongerenwerkers ondersteunen de jongeren met zaken die voor hen belangrijk zijn zoals: huiswerkbegeleiding, maatschappelijk werk en talentontwikkeling.

Daarnaast worden er leuke, creatieve, leerzame en sportieve activiteiten georganiseerd voor en met jongeren.



*Team Naarden, achter v.l.n.r. Esma, Laura, José, Wout en Nicky. Voor v.l.n.r. Dolf, Alyson, Kavish en Zaineb. Op de foto ontbreken Jolie en Linda.*

## Muiden/Muiderberg

### De Kazerne

*Kazernestraat 10, 1398 AN Muiden*

Verschillende verenigingen en stichtingen maken samen gebruik van de Kazerne. Er worden tal van activiteiten georganiseerd voor en door bewoners. Dit zorgt voor een breed aanbod. Heb je een idee voor een leuke of zinvolle activiteit? Of wil je zich inzetten voor anderen? Neem dan contact op met Caroline Kempkes, via 06 82 84 34 40 of [ckempkes@versawelzijn.nl](mailto:ckempkes@versawelzijn.nl).

Voor kinderen en jongeren worden er allerlei (vakantie)activiteiten aangeboden (Kirsten van Kasteren, 06 12 58 37 49, [kkasteren@versawelzijn.nl](mailto:kkasteren@versawelzijn.nl)).

### Buurtkamer 't Kwetternest

*Constantijn Huygenslaan 1a, 1398 XG Muiden*

De buurtkamer wordt gerund door buurtbewoners die diverse leuke activiteiten met en voor de buurt en voor jong en oud organiseren: klaverjassen, creatief, koffie inloop, spelletjesmiddag en gezamenlijke eetmomenten. Deze fijne plek heeft ook een gezellig terras en een buurttuin. Voor de eventuele consumptie(s) vragen we een kleine bijdrage. Heb je een leuk idee voor een gezellige activiteit? Wil je ook iets betekenen/doen en/of je inzetten voor een ander? Neem contact op met Caroline Kempkes, 06 82 84 34 40 of [ckempkes@versawelzijn.nl](mailto:ckempkes@versawelzijn.nl).

### Buurtkamer de Ankerplaats

*Het Anker 1, 1398 ES Muiden*

Elke donderdag schenkt Versa Welzijn van 10.30 tot 12.00 uur koffie met wat lekkers voor buurtbewoners. De overige dagen worden ingevuld door buurtbewoners die activiteiten met en voor de buurt organiseren, zoals koffie inloop en spelletjesmiddagen. Voor de eventuele consumptie(s) vragen we een kleine bijdrage. Ook ouders met jonge kinderen kunnen een vast moment in de week afspreken om elkaar te ontmoeten terwijl de kinderen samen spelen. Deze fijne plek is helemaal nieuw en is een ontmoetingsplek voor alle buurtbewoners, jong en oud.

Heb je een leuk idee voor een gezellige activiteit? Neem contact op met Caroline Kempkes, 06 82 84 34 40 of [ckempkes@versawelzijn.nl](mailto:ckempkes@versawelzijn.nl).

## De Rijver

Nienhuis Ruyskade 26, 1399 HH Muiderberg

Elke week is Versa te vinden in de Rijver. Op woensdagochtend schenken we van 10.30 tot 12.00 uur koffie met wat lekkers voor buurtbewoners en is onze maatschappelijk werker (maatschappelijk werker/wijkcoach/welzijnscoach) aanwezig met zijn spreekuur:

- **Wijkcoach:** elke eerste woensdag van de maand van 10.00 tot 11.00 uur (Carlos Tilburg, 06 82 86 89 48, [ctilburg@versawelzijn.nl](mailto:ctilburg@versawelzijn.nl)).
- **Welzijnscoach:** vragen voor WWM, AMW of Welzijn op Recept, op de andere woensdagen van 10.00 tot 12.00 uur (Carlos Tilburg, 06 82 86 89 48, [ctilburg@versawelzijn.nl](mailto:ctilburg@versawelzijn.nl)).

Voor kinderen en jongeren worden er allerlei (vakantie)activiteiten aangeboden (Kirsten van Kasteren, 06 12 58 37 49, [kkasteren@versawelzijn.nl](mailto:kkasteren@versawelzijn.nl)).

Heb je een leuk idee? Wil je iets in Muiderberg organiseren/doen of wil je je inzetten voor een ander? Neem contact op met Caroline Kempkes, 06 82 84 34 40 of [ckempkes@versawelzijn.nl](mailto:ckempkes@versawelzijn.nl).



Team Muiden/Muiderberg, v.l.n.r. Caroline, Carlos, Kirsten en Marieke.  
Leila en Sandra staan niet op de foto.

## Bussum

### Uit-Wijk

Dr. Schaepmanlaan 10, 1402 BT Bussum

Wijkcentrum Uit-Wijk is een bruisend wijkcentrum. Naast deelnemen aan bestaande activiteiten is het ook mogelijk om zelf een leuke of zinvolle activiteit op te zetten met ondersteuning van ons. Heb je een goed idee en wil je zich graag inzetten voor een ander? Neem contact op met Esther Lindhout, 06 27 02 57 03, [elindhout@versawelzijn.nl](mailto:elindhout@versawelzijn.nl).

### Palmpit

Koekoeklaan 3, 1403 EA Bussum

Wijkontmoetingscentrum de Palmpit is een bruisend wijkcentrum voor jong en oud. Men kan binnenlopen of op het terras zitten om, onder het genot van een drankje en een hapje, gezellig een praatje te maken. Of men kan deelnemen aan één of meerdere activiteiten zoals lezingen, bingo, muzikale middagen, cursussen, hobbyclubs (patchwork, biljarten, creaclubs, klaverjassen, e.d.). Voor contact, stuur een mail naar: [info@depalmpitbussum.nl](mailto:info@depalmpitbussum.nl) of bel naar 035 693 87 86.

### Wijkontmoetingscentrum Spiegelwijk

Iepenlaan 354a, 1406 RG Bussum

Verscholen tussen de Iepenflat en flat De Zandzee is dit ontmoetingscentrum te vinden. Een fijne plek met een heerlijk terras en een jeu de boules baan. Er zijn meerdere activiteiten om fit en vitaal te blijven, zoals yoga, senioren-gym, klaverjassen, bridge en een digitaal spreekuur. Tijdens de middagactiviteiten kun je gewoon binnenlopen voor een drankje en een praatje. Voor de eventuele consumptie(s) vragen we een kleine bijdrage. Mis je een bepaalde activiteit in het ontmoetingscentrum? Heb je een idee? Laat het ons weten [info@spiegelwijk.nl](mailto:info@spiegelwijk.nl).

## Activiteiten

Kijk voor informatie over activiteiten in de wijkcentra verderop in deze folder of op: [www.versawelzijn.nl/activiteiten](http://www.versawelzijn.nl/activiteiten).

## Gooise Meren brede activiteiten

| Activiteit   | Moment   | Info/aanmelden   |
|--|--|--|
| Zwemlessen voor vrouwen – statushouders en migranten | Sportmix Naarden<br>Donderdag 17.30-19.30 uur      | Zaineb Toama, 06 31 99 56 55<br>ztoama@versawelzijn.nl     |
| Vrij zwemmen voor vrouwen-statushouders en migranten | Sportmix Naarden<br>Donderdag 19.30-21.00          | Zaineb Toama, 06 31 99 56 55<br>ztoama@versawelzijn.nl     |
| Zwemlessen voor mannen – statushouders en migranten  | Vrijdagavond                                       | Iyad Abdullah, 06 86 31 86 85<br>iabdullah@versawelzijn.nl |
| Vrouwen feest  | 1x in Uitwijk, Bussum<br>1x in De Plataan, Naarden | Zaineb Toama, 06 31 99 56 55<br>ztoama@versawelzijn.nl     |
| Zaterdagavond voor Perzische vrouwen                 | 4x per jaar  | Zaineb Toama, 06 31 99 56 55<br>ztoama@versawelzijn.nl     |

## Bussum – wijkcentrum Uit-Wijk

Doctor Schaepmanlaan 10, 1402 BT Bussum

De meeste activiteiten zijn gratis, voor sommige wordt een (kleine) bijdrage gevraagd.  
Meer informatie hierover bij de desbetreffende contactpersoon en op [www.versawelzijn.nl/activiteiten](http://www.versawelzijn.nl/activiteiten)

| Activiteit  | Moment                                 | Info/aanmelden   |
|---|--|--|
| Opstapje / Opstap   | Op afspraak                            | Marieke van den Eshof, 06 53 19 52 85<br>meshof@versawelzijn.nl  |
| <b>Kinderen 4-12 jaar</b>   |  |  |
| Rots en Water trainingen  | Maandag<br>(M.u.v. schoolvakanties)    | Eri Brouwer, 06 83 63 73 71<br>ebrouwer@versawelzijn.nl  |
| KinderZwerfboek   | Dagelijks                              | Eri Brouwer, 06 83 63 73 71<br>ebrouwer@versawelzijn.nl  |
| Vakantieactiviteiten 4-12 jaar tijdens schoolvakanties  | Woensdag en vrijdag<br>14.00-16.30 uur | Eri Brouwer, 06 83 63 73 71<br>ebrouwer@versawelzijn.nl  |
| Buitenspeeldag  | 1x per jaar in juni                    | Eri Brouwer, 06 83 63 73 71<br>ebrouwer@versawelzijn.nl  |
| Sinterklaasfeest  | 1x per jaar,<br>rond 5 december        | Eri Brouwer, 06 83 63 73 71<br>ebrouwer@versawelzijn.nl  |
| <b>Ouders met schoolgaande kinderen</b>   |  |  |
| Taalondersteuning voor ouder (en kind) bij gezinnen thuis. En taalochtenden op twee basisscholen voor ouders. | Verschillende dagen en tijden          | Nada Rashrash, 06 82 45 39 10<br>nrashrash@versawelzijn.nl<br>Uqba Mehari, 06 58 77 75 74<br>umehari@versawelzijn.nl |
| <b>Tieners &amp; Jongeren</b>   |  |  |
| Vakantieactiviteiten en voorlichtingen  | Vakanties, weekend                     | Iyad, 06 30 03 09 78<br>Vincent, 06 82 30 37 48<br>Daniela, 06 30 16 21 77<br>Rida, 06 82 32 75 15                   |
| Opvoedingsondersteuning voor ouders van pubers  | Verschillende bijeenkomsten            | Nada Rashrash, 06 82 45 39 10<br>nrashrash@versawelzijn.nl   |

| <b>Volwassenen &amp; Senioren</b>  |                               |  |
|--|-------------------------------|--|
| Contact via handmassage (Gratis)   | Op afspraak                   | Vrijwillige Thuishulp praktisch, 035 694 74 55 (ma t/m vrij 10-12 uur) vthgm@versawelzijn.nl   |
| Acryl schildercursus   | Verschillend                  | Hannelore, hannelorehoudijk@gmail.com  |
| Brei- en Haakles met Roberta   | Verschillend                  | Esther Lindhout, 06 27 02 57 03 elindhout@versawelzijn.nl  |
| Computer- en tabletcursussen, verschillende niveaus                      | Verschillend                  | Iyad Abdullah, 06 30 03 09 78 iabdullah@versawelzijn.nl  |
| Voluit Leven in ContACT met jezelf                                       | Verschillend                  | Herjan Gerlings, 06 45 54 64 52 Groepswerk@versawelzijn.nl   |
| Moestuin: kom lekker meewerken in onze moestuin!                         | Verschillend                  | Patricia Nikolic, 06 82 30 55 04 PNikolic@versawelzijn.nl  |
| NA & CA & AA bijeenkomsten   | Verschillend                  | Meer info via <a href="http://www.na-holland.nl">www.na-holland.nl</a> of <a href="http://www.ca-holland.nl">www.ca-holland.nl</a> of <a href="http://www.aa-nederland.nl">www.aa-nederland.nl</a> |
| NL Doet, de grootste vrijwilligersactie in Nederland                     | 1x per jaar                   | Esther Lindhout, 06 27 02 57 03 elindhout@versawelzijn.nl  |
| Plusbus Naarden-Bussum-Muiderberg. Gezellig dagje uit met senioren       | Verschillend                  | <a href="http://www.plusbusnaardenbussum.nl">www.plusbusnaardenbussum.nl</a><br>Bellen kan: ma, di en do tussen 10.00-12.00 uur, tel 035 750 41 92   |
| Ritje met de elektrische Duofiets (met fietsmaatje)                      | Verschillend                  | Patricia Nikolic, 06 82 30 55 04 pnikolic@versawelzijn.nl  |
| Taalatelier: taal oefenen voor semi-gevorderden                          | Verschillend                  | Iyad Abdullah, 06 30 03 09 78 iabdullah@versawelzijn.nl  |
| Zin, Over ouder worden en zingeving & de cursus: Zingeving met Seizoenen | Door het jaar heen aangeboden | Linda van den Abeelen, 06 13 30 65 90 labeelen@versawelzijn.nl<br>Ellis Vleugels, 06 21895210 evleugels@versawelzijn.nl  |
| Volksuniversiteit Naarden Bussum   | Verschillend                  | <a href="http://www.volksuniversiteitthetgooi.nl">www.volksuniversiteitthetgooi.nl</a>   |
| Activiteiten op het gebied van Mentaal Welzijn                           | Verschillend                  | <a href="http://www.meedoengooisemeren.nl">www.meedoengooisemeren.nl</a>   |
| <b>Voor iedereen</b>   |                               |  |
| De week van de jonge mantelzorger  | Eerste week van juni          | Zaineab Toama, 06 31 99 56 55 ztoama@versawelzijn.nl   |
| Week van de mantelzorg   | 11 november                   | Zaineab Toama, 06 31 99 56 55 ztoama@versawelzijn.nl   |
| Geef en Neemtafel  | Als Uit-Wijk open is          | Esther Lindhout, 06 27 02 57 03 elindhout@versawelzijn.nl  |
| Verschillende bijeenkomsten, cursussen en evenementen                    | Verschillend                  | <a href="http://www.facebook.com/versawelzijn">www.facebook.com/versawelzijn</a><br><a href="http://www.versawelzijn.nl">www.versawelzijn.nl</a>   |

**MAANDAG**

| Activiteit                                     | Moment                                      | Info/aanmelden  |
|--|---|---|
| <b>Kinderen 0-4 jaar</b>                       |   |   |
| Speelinloop Ouders&Co voor ouder én kind samen | 10.00-12.00 uur<br>(m.u.v. schoolvakanties) | Marieke van den Eshof, 06 53 19 52 85<br>meshof@versawelzijn.nl       |
| <b>Kinderen 4-12 jaar</b>                      |   |   |
| Rots en Water training                         | 15.30-16.45 uur<br>start 16 september       | Eri Brouwer, 06 83 63 73 71<br>ebrouwer@versawelzijn.nl               |
| Huiswerkbegeleiding groep 5 t/m 8              | 15.30-16.15 uur<br>16.30-17.15 uur          | Nada Rashrash, 06 82 45 39 10<br>nrashrash@versawelzijn.nl            |
| <b>Volwassenen &amp; Senioren</b>              |   |   |
| 't Bussums GeheugenHuis                        | 10.00-13.00 uur                             | Anita Kruids, 06 30 05 47 37<br>akruids@versawelzijn.nl               |
| Contactgroep Mantelzorg Gooise Meren           | 10.00-11.30 uur<br>ledere 2e v/d mnd        | Linda van den Abeelen, 06 13 30 65 90,<br>labeelen@versawelzijn.nl    |
| Raja Yoga 55+ voor mannen en vrouwen           | 10.30-11.30 uur                             | Jule de Wolff, 06 46 71 51 77<br>Jule.dewolff@xs4all.nl               |
| Gezellige Bridge club 'De Uit-Wijk'            | 13.30-16.30 uur                             | Joop Sealtiel, jsealtiel@casema.nl<br>035 691 38 84 of 06 27 53 80 54 |
| ME / CVS / Chronische Vermoeidheid Lotgenoten  | 14.00-16.00 uur<br>3e van de maand          | Andy:<br>mecvbussum@gmail.com   |
| Eetcafé Uit-Wijk met begeleiding               | 16.00-19.00 uur<br>3e van de maand          | Patricia Nikolic, 06 82 30 55 04<br>pnikolic@versawelzijn.nl          |
| Fotoclub Argentum                              | 19.45-22.00 uur<br>1e + 3e van de maand     | Fotoclub Argentum, 06 43 10 70 40<br>info@fotoclubargentum.nl         |

**DINSDAG**

| Activiteit  | Moment   | Info/aanmelden   |
|---|--|--|
| <b>Kinderen 4-12 jaar</b>                                       |  |  |
| Kids-leesclub i.s.m. basisschool<br>Leesondersteuning 6-12 jaar | 14.30-15.15 uur<br>15.30-16.15 uur<br>(M.u.v. schoolvakanties) | Eri Brouwer, 06 83 63 73 71<br>ebrouwer@versawelzijn.nl  |
| <b>Tieners &amp; Jongeren</b>                                   |  |  |
| Huiswerkbegeleiding   | 15.00-18.00 uur  | Iyad Abdullah, 06 30 03 09 78<br>iabdullah@versawelzijn.nl<br>Rida Azzuzi, 06 82 32 75 15<br>Razzuzi@versawelzijn.nl |
| Inloopspreekuur voor jongeren                                   | 15.00-16.00 uur  | Vincent Vermeulen, 06 82 30 37 48<br>vvermeulen@versawelzijn.nl  |
| Presenteren kun je leren  | 16.00-17.00 uur  | Vincent Vermeulen. 06 82 30 37 48<br>vvermeulen@versawelzijn.nl  |
| <b>Volwassenen &amp; Senioren</b>                               |  |  |
| Culturele bruggenbouwers (hulp voor statushouders)              | 9.00-13.00 uur   | Uqba Mehari, 06 58 77 75 74<br>umehari@versawelzijn.nl   |
| Inloopspreekuur mbt vrijwilligerswerk in Gooise Meren           | 11.00-12.00 uur  | P. Vlot, 06 15 87 56 92<br>info@vcgooisemeren.nl   |

|   |                                    |  |
|---|------------------------------------|--|
| Oudereninloop keuze uit Gymnastiek of o.a. Rummikub spelen    | 10.00-12.00 uur                    | Patricia Nikolic, 06 82 30 55 04<br>pnikolic@versawelzijn.nl |
| Uit-Wijkse soep dag   | 12.00-13.00 uur                    | Patricia Nikolic, 06 82 30 55 04<br>pnikolic@versawelzijn.nl |
| MIKA Met Inzet Kan Alles                                      | 14.00 -16.00 uur                   | Patricia Nikolic, 06 82 30 55 04<br>pnikolic@versawelzijn.nl |
| Bijeenkomst Anonieme Alcoholisten                             | 19.30-20.45 uur                    | www.aa-nederland.nl  |
| Alzheimer Café Gooise Meren                                   | 1x per maand di-middag of di-avond | Anita Kruys, 06 30 05 47 37<br>akruys@versawelzijn.nl        |
| Nederlandse lessen voor div nationaliteiten door vrijwilliger | 20.00-21.00 uur                    | Iyad Abdullah, 06 30 03 09 78<br>iabdullah@versawelzijn.nl   |

## WOENSDAG

| Activiteit  | Moment   | Info/aanmelden  |
|---|--|---|
| <b>Kinderen 4-12 jaar</b>                                     |  |   |
| Kidsclub Creatief 4-12 jaar (Knutselen/koken en buitenspelen) | 14.00-15.30 uur                                | Eri Brouwer, 06 83 63 73 71<br>ebrouwer@versawelzijn.nl               |
| <b>Tieners &amp; Jongeren</b>                                 |  |   |
| Join us 12-18 jaar (om de week)                               | 16.00-17.30 uur                                | Vincent Vermeulen. 06 82 30 37 48<br>vvermeulen@versawelzijn.nl       |
| Jamsessie (eerste woensdag van de maand)                      | 19.00-22.00 uur                                | Vincent Vermeulen. 06 82 30 37 48<br>vvermeulen@versawelzijn.nl       |
| Join us 18-25 jaar (om de week)                               | 19.30-21.30 uur                                | Vincent Vermeulen. 06 82 30 37 48<br>vvermeulen@versawelzijn.nl       |
| Individuele coaching (statushouders)                          | 13.00 -17.00 uur                               | Iyad Abdullah, 06 30 03 09 78<br>iabdullah@versawelzijn.nl            |
| <b>Volwassenen &amp; Senioren</b>                             |  |   |
| ZIN-bijeenkomsten rond zingeving 4xper jaar                   | 10.00-12.00 uur                                | Linda van den Abeelen 06 13 30 65 90<br>Ellis Vleugels 06 21 89 52 10 |
| 't Bussums GeheugenHuis                                       | 10.00-13.00 uur                                | Anita Kruys, 06 30 05 47 37<br>akruys@versawelzijn.nl                 |
| Mahjong les en spelen   | 10.00-12.00 uur                                | Koen v Dijk, 06 44 12 21 00<br>Koenvdijk@outlook.com                  |
| Taalcafé speciaal voor vrouwen                                | 10.00-12.00 uur                                | Iyad Abdullah, 06 30 03 09 78<br>iabdullah@versawelzijn.nl            |
| Groepswerk Afrikaanse groep & Eritrean Café                   | 13.30-18.00 uur                                | Uqba Mehari, 06 58 77 75 74<br>umehari@versawelzijn.nl                |
| Open eettafel   | 17.30-19.00 uur                                | Jannie Borger of Hans van Zuuk,<br>035 693 20 77                      |
| Balletje Trappen (18+)  | 19.00-20.00 uur                                | Iyad Abdullah, 06 30 03 09 78<br>iabdullah@versawelzijn.nl            |
| Buurtkoor "de Groene Longen"                                  | 19.30-20.30 uur<br>Om de week op de even weken | Martha Ursem<br>martha_ursem@live.nl                                  |

**DONDERDAG**

| Activiteit  | Moment                        | Info/aanmelden   |
|---|-------------------------------|--|
| <b>Tieners &amp; Jongeren</b>                     |                               |  |
| Online gamen met het jongerenwerk                 | 19.00-22.00 uur               | Vincent Vermeulen, 06 82 303 748<br>vvermeulen@versawelzijn.nl           |
| Wiskunde bijles                                   | 16.00-17.30 uur               | Iyad Abdullah, 06 30 03 09 78<br>iabdullah@versawelzijn.nl               |
| <b>Volwassenen &amp; Senioren</b>                 |                               |  |
| Keep-fit 55+                                      | 9.00-10.00 uur                | Cobie van Wijk, 06 19 93 01 76<br>hacovw@xs4all.nl                       |
| 't Bussums GeheugenHuis                           | 10.00-13.00 uur               | Anita Kruys, 06 30 05 47 37<br>akruys@versawelzijn.nl                    |
| Spreekuur Administratie voor Elkaar               | 10.00-12.00 uur               | Wilma Knops, 06 33 95 18 92<br>wknops@versawelzijn.nl                    |
| Keep-fit ouderen 75+                              | 10.45-11.45 uur               | Cobie van Wijk, 06 19 93 01 76<br>hacovw@xs4all.nl                       |
| Samenkomst oudere migranten                       | 13.00-15.00 uur               | Iyad Abdullah, 06 30 03 09 78<br>iabdullah@versawelzijn.nl               |
| Gymnastiek voor Ouderen o.l.v. Jeannette Stenvers | 13.15-14.15 uur               | Informatie: j.stenvers@ziggo.nl of<br>035 694 48 94<br>Proefles = gratis |
| Koffie om de Hoek                                 | 13.30-15.00 uur               | Patricia Nikolic, 06 82 30 55 04<br>pnikolic@versawelzijn.nl             |
| Learn English                                     | 19.00-20.30 uur<br>Om de week | Iyad Abdullah, 06 30 03 09 78<br>iabdullah@versawelzijn.nl               |

**VRIJDAG**

| Activiteit                            | Moment                             | Info/aanmelden   |
|---------------------------------------|------------------------------------|--|
| <b>Kinderen 4-12 jaar</b>             |                                    |  |
| Kidsclub Sporten en bewegen 4-12 jaar | 15.30-17.00 uur                    | Eri Brouwer, 06 83 63 73 71<br>ebrouwer@versawelzijn.nl  |
| Huiswerkbegeleiding groep 5 t/m 8     | 14.30-15.30 uur<br>16.30-17.30 uur | Uqba Mehari, 06 58 77 75 74<br>umehari@versawelzijn.nl   |
| <b>Tieners &amp; Jongeren</b>         |                                    |  |
| Huiswerkbegeleiding                   | 15.00 -18.00 uur                   | Rida Azzuzi, 06 82 32 75 15<br>Razzuzi@versawelzijn.nl<br>Iyad Abdullah, 06 30 03 09 78<br>iabdullah@versawelzijn.nl |
| Meidenclub 10-16 jaar                 | 16.00-17.30 uur                    | Daniela Grotendorst, 06 30 16 21 77<br>dgrotendorst@versawelzijn.nl  |
| Inloop 10-16 jaar                     | 16.00-18.00 uur                    | Iyad Abdullah, 06 30 03 09 78<br>iabdullah@versawelzijn.nl   |
| Inloop 13-21 jaar                     | 16.30-21.00 uur                    | Rida Azzuzi, 06 82 32 75 15<br>razzuzi@versawelzijn.nl   |



| Volwassenen & Senioren                           |                  |  |
|--|------------------|--|
| Keep Fit / BBB training                          | 09.00-10.00 uur  | Rosien Kooijman, 06 94 29 05 99                              |
| De Opwaartse Spiraal<br>Meditatie, Gesprek, Doen | 10.00 -12.00 uur | Kim 06 48 10 66 63<br>Info@sitarih.com                       |
| 't Bussums GeheugenHuis                          | 10.00-13.00 uur  | Anita Kruys, 06 30 05 47 37<br>akruys@versawelzijn.nl        |
| Bingo iedere laatste vrijdag van<br>de maand     | 14.00-16.00 uur  | Esther Lindhout, 06 27 02 57 03<br>elindhout@versawelzijn.nl |

## ZONDAG

| Activiteit                     | Moment          | Info/aanmelden   |
|--------------------------------|-----------------|--|
| Kinderen 4-12 jaar             |                 |  |
| Arabische les kinderen         | 12.00-15.30 uur | Iyad Abdullah, 06 30 03 09 78<br>iabdullah@versawelzijn.nl |
| Volwassenen & Senioren         |                 |  |
| Tigrinya les met vrijwilligers | 15.45-18.00 uur | Uqba Mehari, 06 58 77 75 74<br>umehari@versawelzijn.nl     |
| Nieuwkomersinloop              | 18.00-21.00 uur | Iyad Abdullah, 06 30 03 09 78<br>iabdullah@versawelzijn.nl |

## Bussum – Spiegelwijk

Iepenlaan 354A, 1406 RG Bussum

De meeste activiteiten zijn gratis, voor sommige wordt een (kleine) bijdrage gevraagd. Meer informatie hierover bij de desbetreffende contactpersoon en op [www.versawelzijn.nl/activiteiten](http://www.versawelzijn.nl/activiteiten)

| Activiteit   | Moment | Info/aanmelden   |
|--|--------|--|
| <b>Wekelijks, jaarlijks of op afspraak</b>                           |        |  |
| <b>Volwassenen &amp; Senioren</b>                                    |        |  |
| Jaarlijkse BBQ,<br>Wijkfeest, Multiculturele<br>proeverij & Lezingen |        | Saskia Buising, 06 39 47 97 73,<br>info@spiegelwijk.nl |

### MAANDAG

| Activiteit                        | Moment          | Info/aanmelden  |
|-----------------------------------|-----------------|---|
| <b>Volwassenen &amp; Senioren</b> |                 |   |
| Yoga                              | 10.00-12.00 uur | Ard Kamphuys, 06 38 12 92 51,<br>a.kamphuys@online.nl |

### DINSDAG

| Activiteit                        | Moment                             | Info/aanmelden   |
|-----------------------------------|------------------------------------|--|
| <b>Volwassenen &amp; Senioren</b> |                                    |  |
| Meer bewegen voor ouderen         | 09.30-10.15 uur<br>10.30-11.15 uur | Jeannette Stenvers, 035 694 48 94<br>j.stenvers@ziggo.nl   |
| Klaverjassen / spellen            | 14.00-16.00 uur                    | Joop Klooster, 06 84 86 04 64,<br>josephklooster@gmail.com |

### WOENSDAG

| Activiteit                        | Moment          | Info/aanmelden   |
|-----------------------------------|-----------------|--|
| <b>Volwassenen &amp; Senioren</b> |                 |  |
| Schilder-/tekencursus             | 10.00-12.00 uur | Wilem Zijlstra, 06 27 13 00 35,<br>willem.zijlstra@online.nl |

### DONDERDAG

| Activiteit                        | Moment          | Info/aanmelden |
|-----------------------------------|-----------------|----------------|
| <b>Volwassenen &amp; Senioren</b> |                 |                |
| Bridge                            | 09.30-12.30 uur | Vrije inloop   |

### VRIJDAG

| Activiteit                        | Moment          | Info/aanmelden   |
|-----------------------------------|-----------------|--|
| <b>Volwassenen &amp; Senioren</b> |                 |  |
| Meer bewegen voor ouderen         | 09.15-10.00 uur | Do le Fever, 06 38 56 64 11,<br>lefeverdo@gmail.com        |
| Klaverjassen / spellen            | 14.00-16.00 uur | Joop Klooster, 06 84 86 04 64,<br>josephklooster@gmail.com |
| Breien                            | 14.00-16.00 uur | Vrije inloop   |

## ZATERDAG

| Activiteit                          | Moment          | Info/aanmelden   |
|-------------------------------------|-----------------|--|
| <b>Volwassenen &amp; Senioren</b>   |                 |  |
| Jeu de boules                       | 14.00-16.00 uur | Joop Klooster, 06 84 86 04 64,<br>josephklooster@gmail.com |
| Inloopmiddag met hapjes en drankjes | 14.30-17.00 uur | Joop Klooster, 06 84 86 04 64,<br>josephklooster@gmail.com |

## Bussum – Wijkontmoetingscentrum De Palmpit

Koekoeklaan 3, 1403 EA Bussum

(035) 693 87 86 [www.depalm pitbussum.nl](http://www.depalm pitbussum.nl); [info@depalm pitbussum.nl](mailto:info@depalm pitbussum.nl)

De meeste activiteiten zijn gratis, voor sommige wordt een (kleine) bijdrage gevraagd. Meer informatie hierover bij de desbetreffende contactpersoon of kijk op [www.versawelzijn.nl/activiteiten](http://www.versawelzijn.nl/activiteiten).

## MAANDAG

| Activiteit                        | Moment          | Info/aanmelden  |
|-----------------------------------|-----------------|---|
| <b>Voor iedereen</b>              |                 |   |
| Inloop                            | 10.00-16.00 uur | N.v.t.  |
| <b>Volwassenen &amp; Senioren</b> |                 |   |
| Geheugentraining                  | 10.30-12.00 uur | Lex v.d. Linde: 06 414 210 24   |
| Schilderen                        | 14.00-16.00 uur | Tonny Steeman:<br>035 693 04 23   |
| Kunstgeschiedenis                 | 14.00-16.00 uur | <a href="http://www.artemisomnibus.nl">www.artemisomnibus.nl</a><br>Info: 035 88 84 795 |
| Volksuniversiteit                 | 19.00-22.00 uur |   |

## DINSDAG

| Activiteit  | Moment          | Info/aanmelden  |
|---|-----------------|---|
| <b>Voor iedereen</b>                                |                 |   |
| Inloop  | 10.00-16.00 uur | N.v.t.  |
| Eetclub   | 17.00-19.00 uur | Alleen na reserveren.<br>Lidy Witteveen: 06 23 35 38 31                                       |
| <b>Volwassenen &amp; Senioren</b>                   |                 |   |
| Bilartclub  | 10.00-12.00 uur | Ted van Vliet: 06 27 31 05 44   |
| Cursus filosofie                                    | 10.00-12.00 uur | Marinus de Baar:<br>02942 25 32 64 / <a href="mailto:mdebaar@hetnet.nl">mdebaar@hetnet.nl</a> |
| Koersbal  | 10.00-12.00 uur | Joop Pels: 06 13 93 92 71   |
| Patchwork (2 <sup>e</sup> en 4 <sup>e</sup> vd mnd) | 10.00-12.00 uur | Marian de Groot: 035 693 72 12  |
| Papageno  | 13.00-15.00 uur |   |
| Aquarel/Acryl-les                                   | 14.00-16.00 uur | Henneke Wagemans: 06 53 70 56 15  |
| Fotografie  | 20.00-22.00 uur |   |

## WOENSDAG

| Activiteit                        | Moment          | Info/aanmelden                         |
|-----------------------------------|-----------------|--|
| <b>Voor iedereen</b>              |                 |  |
| Inloop                            | 10.00-16.00 uur | N.v.t.                                 |
| <b>Volwassenen &amp; Senioren</b> |                 |  |
| Fietsclub (3e wo van de maand)    | 10.00-15.00 uur | Ton Kleinman: 06 49 91 66 04           |
| Haak-/breiclub                    | 10.00-12.00 uur | Angèle Visser: 035 691 29 22           |
| Handwerken ASGM (om de week)      | 14.00-16.00 uur | Info: seniorenvereniginggooisemeren.nl |
| Franse les                        | 19.00-21.00 uur | www.alliance-francaise.nl/gooi/        |
| Nordwoodgroep (om de week)        | 19.30-21.30 uur | norwoodgroep.bussum@ gmail.com         |
| Volksuniversiteit                 | 19.00-22.00 uur |  |

## DONDERDAG

| Activiteit                        | Moment          | Info/aanmelden   |
|-----------------------------------|-----------------|--|
| <b>Voor iedereen</b>              |                 |  |
| Inloop                            | 10.00-16.00 uur | N.v.t.   |
| <b>Volwassenen &amp; Senioren</b> |                 |  |
| Papageno                          | 09.00-12.00 uur |  |
| Senioren fit (stoel)              | 10.00-11.00 uur | www.gooisemerenbeweegt.nl                              |
| Cursus filosofie                  | 10.00-12.00 uur | Marinus de Baar:<br>02942 25 32 64 / mdebaar@hetnet.nl |
| Creacub                           | 10.00-12.00 uur | Lidy Witteveen: 06 23 35 38 31                         |
| Meer bewegen voor ouderen/gym     | 13.30-14.30 uur | Mari-Anne de Rijk: 06 50 80 71 64                      |
| Aquarel/Acryl-les                 | 14.00-16.00 uur | Henneke Wagemans: 06 53 70 56 15                       |
| Franse conversatie (om de week)   | 19.30-21.30 uur | Renate Pietersen: 0294 25 42 66                        |
| Volksuniversiteit                 | 19.00-22.20 uur |  |
| Kamerkoor Capricciata             | 20.00-22.00 uur |  |

## VRIJDAG

| Activiteit  | Moment           | Info/aanmelden                   |
|---|------------------|----------------------------------|
| <b>Voor iedereen</b>                                    |                  |                                  |
| Inloop  | 10.00-16.00 uur  | n.v.t.                           |
| Klaverjasclub (1e/3e vr v.d. mnd)                       | 19.30-22.00 uur  | Lidy Witteveen: 06 23 35 38 31   |
| Bustochten (3e vr v.d. mnd)                             | wisselend        | Angèle Visser: 035 691 29 22     |
| <b>Tieners &amp; Jongeren</b>                           |                  |                                  |
| ChillAut 16+  | 1x per 2 maanden | Xandra Witteveen: 06 55 70 55 50 |
| <b>Volwassenen &amp; Senioren</b>                       |                  |                                  |
| Patchwork (1 <sup>e</sup> /3 <sup>e</sup> vr v.d. mnd)  | 10.00-12.00 uur  | Yvonne Thiel: 035 693 21 22      |
| Patchwork (2 <sup>e</sup> / 4 <sup>e</sup> vr v.d. mnd) | 13.30-15.30 uur  | Trudy Vink: 035 691 39 31        |
| Bellefleur koor   | 13.30-16.00 uur  |                                  |

## ZATERDAG

| Activiteit           | Moment          | Info/aanmelden                  |
|----------------------|-----------------|---------------------------------|
| <b>Voor iedereen</b> |                 |                                 |
| Inloop               | 10.00-16.00 uur | Oktober t/m april tot 13.00 uur |

## ZONDAG

| Activiteit           | Moment  | Info/aanmelden                 |
|----------------------|---|--------------------------------|
| <b>Voor iedereen</b> |   |                                |
| Bingo                | 14.00-16.00 uur<br>1 <sup>e</sup> Zondag van de maand | Lidy Witteveen: 06 23 35 38 31 |

## Naarden – de Plataan

Majoor Kampsstraat 3, 1411 TT Naarden, 035 694 32 62

De meeste activiteiten zijn gratis, voor sommige wordt een (kleine) bijdrage gevraagd. Meer informatie hierover bij de desbetreffende contactpersoon en op [www.versawelzijn.nl/activiteiten](http://www.versawelzijn.nl/activiteiten)

| Activiteit  | Moment  | Info/aanmelden  |
|---|---|---|
| <b>Wekelijks, jaarlijks of op afspraak</b>                      |   |   |
| <b>Peuters en kleuters</b>                                      |   |   |
| Wijkcoach –inloopspreekuur                                      | Eerste donderdag van de maand tussen 12.30 en 13.30 uur | Wijkcoach, 06 38 62 63 33   |
| Spel op maat  | Verschillend, op afspraak                               | Jose de Groot, 06 13 96 56 91<br>jgroot@versawelzijn.nl   |
| <b>Kinderen 4-12 jaar</b>                                       |   |   |
| Kindervakantieactiviteiten Zomer, herfst, voorjaar, meivakantie | Maandag, dinsdag, donderdag, vrijdag 10.00-15.30 uur    | Jose de Groot, 06 13 96 56 91<br>jgroot@versawelzijn.nl   |
| Kinderzwerfboek   | Dagelijks   | Jose de Groot, 06 13 96 56 91<br>jgroot@versawelzijn.nl   |
| Piep Zei de Muis (voor kinderen in een stresssituatie)          | Door de week  | Jose de Groot, 06 13 96 56 91<br>jgroot@versawelzijn.nl   |
| Scan XXI (feest voor groep 7 en 8)                              | Zaterdagavond   | Jose de Groot, 06 13 96 56 91<br>jgroot@versawelzijn.nl   |
| Sinterklaasknutseldag   | Zondag 24 november                                      | Jose de Groot, 06 13 96 56 91<br>jgroot@versawelzijn.nl   |
| <b>Volwassenen &amp; Senioren</b>                               |   |   |
| Contact via Handmassage (Gratis)                                | Op afspraak   | Vrijwillige Thuishulp praktisch, 035 694 74 55 (ma t/m vrij 10-12 uur)<br>vthgm@versawelzijn.nl |
| De week van de mantelzorg                                       |   | Zaineb Toama, 06 31 99 56 55<br>ztoama@versawelzijn.nl  |
| De week van de jonge mantelzorger                               |   | Zaineb Toama, 06 31 99 56 55<br>ztoama@versawelzijn.nl  |

|                       |   |  |
|-----------------------|---|--|
| Top 1000 van Naarden  | Muziekactiviteiten met de mooiste muziek in de kerstperiode van 17.30-20.00 uur | Dolf Adam 06 13 41 67 34<br>dadam@versawelzijn.nl      |
| Jaarlijkse Kerstmarkt | Zondag 8 december 12.00-16.00 uur   | Dolf Adam 06 13 41 67 34<br>dadam@versawelzijn.nl      |
| Winterfeest middag    | Donderdag 26 december 15.00-18.00 uur   | Dolf Adam 06 13 41 67 34<br>dadam@versawelzijn.nl      |
| <b>Voor iedereen</b>  |   |  |
| Cultureel festival    | 5 oktober 14.30-20.00 uur   | Zaineb Toama, 06 31 99 56 55<br>ztoama@versawelzijn.nl |
| Burendag              | 1x per jaar   | Dolf Adam 06 13 41 67 34<br>dadam@versawelzijn.nl      |
| NL Doet               | 1x per jaar   | Dolf Adam 06 13 41 67 34<br>dadam@versawelzijn.nl      |

## MAANDAG

| Activiteit  | Moment                                | Info/aanmelden  |
|---|---------------------------------------|---|
| <b>Kinderen 4-12 jaar</b>   |                                       |   |
| Leesondersteuning 6-11 jaar   | 14.30-16.30 uur                       | Jose de Groot, 06 13 96 56 91<br>jgroot@versawelzijn.nl |
| Huiswerkbegeleiding   | 15.30- 17.00 uur                      | Jose de Groot, 06 13 96 56 91<br>jgroot@versawelzijn.nl |
| Talent lokaal verschillende activiteiten NPO. Wij starten met een typcursus | 15.30-17.00 uur<br>24 of 30 september | Jose de Groot, 06 13 96 56 91<br>jgroot@versawelzijn.nl |
| <b>Volwassenen &amp; Senioren</b>   |                                       |   |
| Mika (met inzet kan alles)  | 10.30-13.30 uur                       | Dolf Adam 06 13 41 67 34<br>dadam@versawelzijn.nl       |
| Tuin-o-theek gratis uitleen tuingereedschap                                 | 14.00- 16.00 uur                      | Dolf Adam 06 13 41 67 34<br>dadam@versawelzijn.nl       |
| Kookworkshops van heinde en ver (10x)                                       | 17.30-21.00 uur                       | Dolf Adam 06 13 41 67 34<br>dadam@versawelzijn.nl       |
| <b>Voor iedereen</b>  |                                       |   |
| Geef en neem winkel   | 10.00-17.00 uur                       | Dolf Adam 06 13 41 67 34<br>dadam@versawelzijn.nl       |

## DINSDAG

| Activiteit  | Moment           | Info/aanmelden  |
|---|------------------|---|
| <b>Kinderen 4-12 jaar</b>   |                  |   |
| Leesondersteuning 6-11 jaar   | 14.30-16.30 uur  | Jose de Groot, 06 13 96 56 91<br>jgroot@versawelzijn.nl |
| Talent lokaal. Aanbod verschillende naschoolse activiteiten.<br>NPO Houd de flyers in de gaten. | 15.30-17.00 uur  | Jose de Groot, 06 13 96 56 91<br>jgroot@versawelzijn.nl |
| Huiswerkbegeleiding   | 15.30- 17.00 uur | Jose de Groot, 035 694 32 62<br>jgroot@versawelzijn.nl  |

| Volwassenen & Senioren                           |  |  |
|--|--|--|
| Eten wat de pot schaft                           | 17.30-19.30 uur                        | Dolf Adam 06 13 41 67 34<br>dadam@versawelzijn.nl      |
| Lotgenoten groep ouders van kinderen met autisme | 19.00-20.30 uur<br>3e dinsdag vd maand | Zaineb Toama, 06 31 99 56 55<br>ztoama@versawelzijn.nl |
| Voor iedereen                                    |  |  |
| Geef en neem winkel                              | 10.00-17.00 uur                        | Dolf Adam 06 13 41 67 34<br>dadam@versawelzijn.nl      |

## WOENSDAG

| Activiteit   | Moment              | Info/aanmelden  |
|--|---------------------|---|
| Kinderen 4-12 jaar   |                     |   |
| Leesondersteuning 6-11 jaar                                    | 13.30-15.00 uur     | Jose de Groot, 06 13 96 56 91<br>jgroot@versawelzijn.nl |
| Techniekclub voor jongens en meisjes                           | 14.30-15.45 uur     | Jose de Groot, 06 13 9656 91<br>jgroot@versawelzijn.nl  |
| Tekenclub 6 t/m 8 jaar   | 14.30-15.30 uur     | Jose de Groot, 06 13 96 56 91<br>jgroot@versawelzijn.nl |
| Tekenclub 9 t/m 12 jaar  | 15.45-16.45 uur     | Jose de Groot, 06 13 96 56 91<br>jgroot@versawelzijn.nl |
| Kinderen 12-18 jaar  |                     |   |
| Huiswerkbegeleiding, leeftijd 12 t/m 18 jaar (start 2 oktober) | 14.45 tot 16.16 uur | Kavish, 06 39 18 49 94 of<br>Jolie, 06 57 36 16 20      |
| Girls only, leeftijd 12 t/m 15 jaar                            | 17.00 tot 19.00 uur | Kavish, 06 39 18 49 94 of<br>Jolie, 06 57 36 16 20      |
| Volwassenen & Senioren   |                     |   |
| Inloopsprekuren m.b.t. vrijwilligerswerk in heel Gooise Meren  | 11.00-12.00 uur     | Pietje Vlot, 06 15 87 56 92<br>info@vcgooisemeren.nl    |
| Geef en neem winkel  | 10.00-17.00 uur     | Dolf Adam 06 13 41 67 34<br>dadam@versawelzijn.nl       |

## DONDERDAG

| Activiteit                                    | Moment                          | Info/aanmelden  |
|---|---------------------------------|---|
| Kinderen 4-12 jaar                            |                                 |   |
| Leesondersteuning 6-11 jaar                   | 14.30-16.30 uur                 | Jose de Groot, 06 13 96 56 91<br>jgroot@versawelzijn.nl |
| Talent lokaal Kookles. NPO                    | 15.30-17.30 uur                 | Jose de Groot, 06 13 96 56 91<br>jgroot@versawelzijn.nl |
| Creativiteitsgroep voor meisjes 8 t/m 12 jaar | 16.00-17.30 uur                 | Jose de Groot, 06 13 96 56 91<br>jgroot@versawelzijn.nl |
| Tienerkookcafé Aan tafel                      | 16.00-20.00 uur                 |   |
| Volwassenen & Senioren                        |                                 |   |
| Mika (met inzet kan alles)                    | 10.30- 13.30 uur                | Dolf Adam 06 13 41 67 34<br>dadam@versawelzijn.nl       |
| Workshop werken met groen                     | 10.30-12.00 uur<br>1x per maand | Dolf Adam 06 13 41 67 34<br>dadam@versawelzijn.nl       |

|                           |                                |  |
|---------------------------|--------------------------------|--|
| High tea voor 50+         | Maandelijks<br>14.00-16.00 uur | Dolf Adam 06 13 41 67 34<br>dadam@versawelzijn.nl      |
| Nederlandse taallessen    | 14.00-15.30 uur                | Zaineb Toama, 06 31 99 56 55<br>ztoama@versawelzijn.nl |
| Mobiele koffietafel       | 13.00-15.00 uur                | Dolf Adam 06 13 41 67 34<br>dadam@versawelzijn.nl      |
| Administratie voor Elkaar | 14.00-16.00 uur                | Wilma Knops 06 33 95 18 92<br>wknops@versawelzijn.nl   |
| <b>Voor iedereen</b>      |                                |  |
| Geef en neem winkel       | 13.00-16.00 uur                | Dolf Adam 06 13 41 67 34<br>dadam@versawelzijn.nl      |

## VRIJDAG

| Activiteit   | Moment                                     | Info/aanmelden  |
|--|--|---|
| <b>Kinderen 4-12 jaar</b>                                      |  |   |
| Creativiteitsgroep 4 t/m 8 jaar                                | 15.00-16.00 uur                            | Jose de Groot, 035 694 32 62<br>jgroot@versawelzijn.nl  |
| Talent lokaal NPO  | 15.00-16.30 uur                            | Jose de Groot, 06 13 96 56 91<br>jgroot@versawelzijn.nl |
| Zelfverdediging voor meiden<br>9 t/m 12 jaar                   | 16.00-17.00 uur<br>Start 27 september      | Jose de Groot, 06 13 96 56 91<br>jgroot@versawelzijn.nl |
| <b>Kinderen 12-18 jaar</b>                                     |  |   |
| Girls only, leeftijd 12 t/m 15 jaar                            | 17.00 tot 19.00 uur                        | Kavish, 06 39 18 49 94 of<br>Jolie, 06 57 36 16 20      |
| Jongereninloop 14 +  | 19.30 tot 22.00 uur                        | Kavish, 06 39 18 49 94 of<br>Jolie, 06 57 36 16 20      |
| <b>Volwassenen &amp; Senioren</b>                              |  |   |
| Lotgenoten groep voor<br>mantelzorgers                         | 10.00-11.30 uur<br>3e vrijdag van de maand | Zaineb Toama, 06 31 99 56 55<br>ztoama@versawelzijn.nl  |
| Praatgroep voor mantelzorgers<br>met een partner met dementie  | 13.30-15.00 uur<br>3e vrijdag van de maand | Zaineb Toama, 06 31 99 56 55<br>ztoama@versawelzijn.nl  |
| Spelletjesavond met Neeltje                                    | 19.00-23.00 uur<br>3e vrijdag van de maand | Dolf Adam 06 13 41 67 34<br>dadam@versawelzijn.nl       |
| Darten   | 20.00-24.00 uur<br>2e vrijdag van de maand | Lydia Huisman<br>Lydia-scan@hotmail.nl                  |
| De gezellige vrijdagavond met<br>workshops en gezellige dingen | 20.00-23.00 uur                            | Dolf Adam 06 13 41 67 34<br>dadam@versawelzijn.nl       |
| <b>Voor iedereen</b>   |  |   |
| Geef en neem winkel  | 8.30-12.00 uur                             | Dolf Adam 06 13 41 67 34<br>dadam@versawelzijn.nl       |

## ZATERDAG

| Activiteit  | Moment          | Info/aanmelden |
|---|-----------------|----------------|
| De gezelligste zaterdag van de<br>maand met muziek bingo.<br>Let op de affiches | 20.00-24.00 uur |                |



## ZONDAG

| Activiteit  | Moment                          | Info/aanmelden   |
|---|---------------------------------|--|
| Samen gezellig: ontmoeting voor volwassenen met autisme | 15.00-19.00 uur<br>2x per maand | Zaineb Toama, 06 31 99 56 55<br>ztoama@versawelzijn.nl |

## Muiden – Kazerne

Kazernestraat 10, 1398 AN Muiden

De meeste activiteiten zijn gratis, voor sommige wordt een (kleine) bijdrage gevraagd. Meer informatie hierover bij de desbetreffende contactpersoon en op [www.versawelzijn.nl/activiteiten](http://www.versawelzijn.nl/activiteiten)

| Activiteit                                 | Moment                         | Info/aanmelden   |
|--|--------------------------------|--|
| <b>Wekelijks, jaarlijks of op afspraak</b> |                                |  |
| <b>Peuters en kleuters</b>                 |                                |  |
| Opstapje - Opstap                          | Op afspraak                    | Marieke van den Eshof,<br>06 53 1 9 52 85 meshof@versawelzijn.nl   |
| <b>Kinderen 4-12 jaar</b>                  |                                |  |
| Sinterklaasfeest                           | 24 november 2024               | Kirsten van Kasteren, 06 12 58 37 49,<br>kkasteren@versawelzijn.nl |
| Vakantie activiteiten                      | Wisselend                      | Kirsten van Kasteren, 06 12 58 37 49,<br>kkasteren@versawelzijn.nl |
| <b>Volwassenen &amp; Senioren</b>          |                                |  |
| Week van de mantelzorg                     | November 2024                  | Zaineb Toama, 06 31 99 56 55<br>ztoama@versawelzijn.nl             |
| <b>Voor iedereen</b>                       |                                |  |
| De week van de jonge mantelzorger          | Jaarlijks eenmalig             | Zaineb Toama, 06 31 99 56 55<br>ztoama@versawelzijn.nl             |
| Rommelroute koningsdagactiviteiten         | 27 april 2025                  | Caroline Kempkes, 06 82 84 34 40,<br>ckempkes@versawelzijn.nl      |
| Burendag                                   | Laatste zaterdag van september | Caroline Kempkes, 06 82 84 34 40,<br>ckempkes@versawelzijn.nl      |
| NL Doet                                    | Maart 2025                     | Caroline Kempkes, 06 82 84 34 40,<br>ckempkes@versawelzijn.nl      |
| Bordje vol (twee keer per jaar)            | 10.00-11.30 uur                | Carlos Tilburg, ctilburg@versawelzijn.nl<br>06 82 86 89 48         |

## DONDERDAG

| Activiteit                        | Moment                                 | Info/aanmelden   |
|-----------------------------------|--|--|
| <b>Kinderen 6-12 jaar</b>         |  |  |
| Huiswerkbegeleiding 9-12 jaar     | 14.45-16.15 uur                        | Kirsten van Kasteren, 06 12 58 37 49,<br>kkasteren@versawelzijn.nl |
| Rots & Water                      | 16.30-17.45 uur                        | Kirsten van Kasteren, 06 12 58 37 49,<br>kkasteren@versawelzijn.nl |
| <b>Volwassenen &amp; Senioren</b> |  |  |
| Gymnastiek voor ouderen           | 10.15 -11.00 uur<br>en 11.15-12.00 uur | Jeannette Stenvers, 035 694 48 94<br>j.stenvers@ziggo.nl           |

**VRIJDAG**

| Activiteit                       | Moment          | Info/aanmelden   |
|----------------------------------|-----------------|--|
| <b>Kinderen 6-12 jaar</b>        |                 |  |
| Huiswerkbegeleiding<br>9-12 jaar | 14.45-16.15 uur | Kirsten van Kasteren, 06 12 58 37 49,<br>kkasteren@versawelzijn.nl |
| <b>Tieners &amp; Jongeren</b>    |                 |  |
| Meidenclub                       | 19.00-20.30 uur | Kirsten van Kasteren, 06 12 58 37 49,<br>kkasteren@versawelzijn.nl |

**Muiden – Buurtkamer 't Kwetternest**

Constantijn Huygenslaan 1a, 1398 XG Muiden

De meeste activiteiten zijn gratis, voor sommige wordt een (kleine) bijdrage gevraagd.

Meer informatie hierover bij de desbetreffende contactpersoon en op [www.versawelzijn.nl/activiteiten](http://www.versawelzijn.nl/activiteiten)

| Activiteit  | Moment   | Info/aanmelden  |
|---|--|---|
| <b>Wekelijks, jaarlijks of op afspraak</b>  |  |   |
| <b>Voor iedereen</b>  |  |   |
| Samen lunchen   | Laatste vrijdag van de maand                         | Ada Gieling, 06 55 07 91 73,<br>adagvdb@gmail.com             |
| Repair Café Muiden  | Laatste zaterdag van de maand van<br>10.00-12.00 uur | Petra van Kooij, 06-20 36 50 28                               |
| Zwerfvuil groep   | Laatste zaterdag van de maand van<br>10.00-12.00 uur | Ada Gieling, 06 55 07 91 73,<br>adagvdb@gmail.com             |
| Rommelmarkt   | Nog nader te bepalen                                 | Ada Gieling, 06 55 07 91 73,<br>adagvdb@gmail.com             |
| Bingo   | Nog nader te bepalen                                 | Ada Gieling, 0 55 07 91 73,<br>adagvdb@gmail.com              |
| <b>Volwassenen &amp; Senioren</b>   |  |   |
| Informatiebijeenkomst 'Langer zelfstandig blijven' (minimaal 5 deelnemers, aanmelden voor deelname) | Voor- en najaar                                      | Caroline Kempkes, 06 82 84 34 40,<br>ckempkes@versawelzijn.nl |
| Koffie met een verhaal, na afloop eenvoudige lunch (minimaal 5 deelnemers)                          | 10.30-13.00 uur                                      | Caroline Kempkes, 06 82 84 34 40,<br>ckempkes@versawelzijn.nl |

**MAANDAG EN DINSDAG**

|                      |                 |   |
|----------------------|-----------------|---|
| <b>Voor iedereen</b> |                 |   |
| Koffie inloop        | 10.00-13.00 uur | Ada Gieling, 06 55 07 91 73,<br>adagvdb@gmail.com |
| Spelletjes middag    | 13.00-16.00 uur | Ada Gieling, 06 55 07 91 73,<br>adagvdb@gmail.com |

## WOENSDAG

### Volwassenen & Senioren

|              |                 |   |
|--------------|-----------------|---|
| Klaverjassen | 13.00-16.00 uur | Ada Gieling, 06 55 07 91 73,<br>adagvdb@gmail.com |
|--------------|-----------------|---|

## DONDERDAG

### Voor iedereen

|               |                 |   |
|---------------|-----------------|---|
| Koffie inloop | 10.00-12.00 uur | Ada Gieling, 06 55 07 91 73,<br>adagvdb@gmail.com |
| Creatief      | 13.00-16.00 uur | Ada Gieling, 06 55 07 91 73,<br>adagvdb@gmail.com |

## VRIJDAG

### Voor iedereen

|                               |  |   |
|-------------------------------|--|---|
| Ontmoeting ouders met peuters | 1e en 3e<br>Vrijdag van de maand<br>10.00 -12.00 uur | Esther Khokhar                                    |
| Tuinclub (mei-oktober)        | Nog nader te bepalen                                 | Gerda Kop, 06 81 63 68 78                         |
| <b>Voor iedereen</b>          |  |   |
| Koffie inloop                 | 13.00-14.30 uur                                      | Ada Gieling, 06 55 07 91 73,<br>adagvdb@gmail.com |

## Muiden – Buurtkamer de Ankerplaats

Het Anker 1, 1398 ES Muiden

De meeste activiteiten zijn gratis, voor sommige wordt een (kleine) bijdrage gevraagd. Meer informatie hierover bij de desbetreffende contactpersoon en op [www.versawelzijn.nl/activiteiten](http://www.versawelzijn.nl/activiteiten)

| Activiteit   | Moment                  | Info/aanmelden   |
|--|-------------------------|--|
| <b>Wekelijks, jaarlijks of op afspraak</b>   |                         |  |
| <b>Volwassenen &amp; Senioren</b>  |                         |  |
| Koffie met een verhaal,<br>na afloop eenvoudige lunch<br>(minimaal 5 deelnemers)                             | 10.30-13.00 uur         | Caroline Kempkes, 06 82 84 34 40,<br>ckempkes@versawelzijn.nl    |
| Informatiebijeenkomst 'Langer<br>zelfstandig blijven'<br>(minimaal 5 deelnemers,<br>aanmelden voor deelname) | Voor- en najaar         | Caroline Kempkes, 06 82 84 34 40,<br>ckempkes@versawelzijn.nl    |
| Week van de mantelzorg   | 11 november             | Zaineb Toama, 06 31 99 56 55<br>ztoama@versawelzijn.nl           |
| Diverse lezingen en workshops  | Meerdere keren per jaar | Monique de Melker, 06 50 61 53 40,<br>moniquedemelker1@gmail.com |
| Klus/schoonmaakdagen   | 2x per jaar             |  |

## MAANDAG

### Voor iedereen

|                                  |         |  |
|----------------------------------|---------|--|
| Cursus Spaans<br>vanaf september | Ochtend | Monique de Melker, 06 50 61 53 40,<br>moniquedemelker1@gmail.com |
|----------------------------------|---------|--|

## DINSDAG

### Volwassenen & Senioren

|                           |                 |   |
|---------------------------|-----------------|---|
| Koffie inloop             | 10.00-12.00 uur | Monique de Melker, 06 50 61 53 40,<br>moniquedemelker1@gmail.co   |
| Koffie inloop             | 14.30-16.00 uur | Maruf Gorgis, 06 19 48 00 23  |
| Administratie voor elkaar | 14.00-16.00 uur | Aanmelden:<br>Wilma Knops, 06 33 95 18 92,<br>avegm@versawelzijn.nl<br>Tineke van der Tol, 06 13 96 65 14 |

## WOENSDAG

### Voor iedereen

|               |                 |  |
|---------------|-----------------|--|
| Koffie inloop | 10.00-13.00 uur | Monique de Melker, 06 50 61 53 40,<br>moniquedemelker1@gmail.com |
|---------------|-----------------|--|

### Volwassenen & Senioren

|  |                 |  |
|--|-----------------|--|
| Crea-doe middag<br>Okt t/m april met begeleiding<br>Overige maanden met eigen<br>hobby's | 13.20-15.30 uur | Monique de Melker, 06 50 61 53 40,<br>moniquedemelker1@gmail.com |
|--|-----------------|--|

## DONDERDAG

### Voor iedereen

|  |                 |  |
|--|-----------------|--|
| Koffie@deAnkerplaats                                 | 10.30-12.00 uur | Caroline Kempkes,<br>ckempkes@versawelzijn.nl,<br>06 82 84 34 40 |
| Spreekuur AMW, WWM,<br>Welzijnscoach en Wijkcoach    | 10.00-13.00 uur | Carlos Tilburg, ctilburg@versawelzijn.nl,<br>06 82 86 89 48      |
| Mantelzorg groep (laatste<br>donderdag van de maand) | 13.30-15.00 uur | Lydia Bax, 06 46 11 51 14,<br>lydiabax@outlook.com               |

## VRIJDAG

### Voor iedereen

|  |                 |  |
|--|-----------------|--|
| Koffie inloop met verkoop<br>bloemen                                       | 10.00-13.00 uur | Monique de Melker, 06 50 61 53 40,<br>moniquedemelker1@gmail.com |
| Spreekuur brandweer<br>(1x per maand)                                      | 10.00-11.00 uur | Monique de Melker, 06 50 61 53 40,<br>moniquedemelker1@gmail.com |
| Koffie inloop (oneven weken)<br>met iets leuks<br>(bv taart/knutselen etc) | 13.00-16.00 uur | Monique de Melker, 06 50 61 53 40,<br>moniquedemelker1@gmail.com |

## ZATERDAG

### Voor iedereen

|                            |                      |  |
|----------------------------|----------------------|--|
| Kenniscafé<br>1x per maand | Nog nader te bepalen | Monique de Melker, 06 50 61 53 40,<br>moniquedemelker1@gmail.com |
|----------------------------|----------------------|--|

## ZONDAG

### Voor iedereen

|                            |                 |  |
|----------------------------|-----------------|--|
| Soepmiddag<br>1x per maand | 12.00-14.00 uur | Lydia Bax, 06-46 11 51 14,<br>lydiabax@outlook.com |
|----------------------------|-----------------|--|

## Muiderberg – de Rijver

Nienhuis Ruyskade 26, 1399 HH Muiderberg

De meeste activiteiten zijn gratis, voor sommige wordt een (kleine) bijdrage gevraagd. Meer informatie hierover bij de desbetreffende contactpersoon en op [www.versawelzijn.nl/activiteiten](http://www.versawelzijn.nl/activiteiten)

| Activiteit  | Moment                                | Info/aanmelden   |
|---|---------------------------------------|--|
| <b>Wekelijks, jaarlijks of op afspraak</b>  |                                       |  |
| <b>Peuters en kleuters</b>  |                                       |  |
| Mobiele koffietafel op diverse locaties buiten (mei-oktober)  | 15.00- 16.30 uur                      | Caroline Kempkes, 06 82 84 34 40,<br>ckempkes@versawelzijn.nl      |
| Opstapje / Opstap   | Op afspraak                           | Marieke van den Eshof, 035 303 46 20<br>meshof@versawelzijn.nl     |
| <b>Kinderen 4-12 jaar</b>   |                                       |  |
| Buitenspeeldag  | 11 juni                               | Kirsten van Kasteren, 06 12 58 37 49,<br>kkasteren@versawelzijn.nl |
| Vakantie activiteiten   | Wisselend                             | Kirsten van Kasteren, 06 12 58 37 49,<br>kkasteren@versawelzijn.nl |
| Informatiebijeenkomst 'Langer zelfstandig blijven' (minimaal 5 deelnemers, aanmelden voor deelname) | 2x per jaar (aanmelden voor deelname) | Caroline Kempkes, 06 82 84 34 40,<br>ckempkes@versawelzijn.nl      |

## DINSDAG

### Kinderen 6-12 jaar

|          |                 |  |
|----------|-----------------|--|
| Taalclub | 14.30-16.30 uur | Kirsten van Kasteren, 06 12 58 37 49,<br>kkasteren@versawelzijn.nl |
|----------|-----------------|--|

## WOENSDAG

### Tieners & Jongeren

|   |                 |   |
|---|-----------------|---|
| Bordje vol (twee keer per jaar)                     | 10.00-11.30 uur | Carlos Tilburg, ctilburg@versawelzijn.nl,<br>06 82 86 89 48 |
| Spreekuur Wijkcoach (elke 1e woensdag van de maand) | 10.00-11.00 uur | Carlos Tilburg, ctilburg@versawelzijn.nl,<br>06 82 86 89 48 |

|  |                 |  |
|--|-----------------|--|
| Spreekuur AMW, WWM, Welzijnscoach (Alle woensdagen van de maand behalve de 1e) | 10.00-12.00 uur | Carlos Tilburg, ctilburg@versawelzijn.nl, 06 82 86 89 48   |
| Koffie@deRijver  | 10.30-13.00 uur | Caroline Kempkes, 06 82 84 34 40, ckempkes@versawelzijn.nl |
| Versa Infopunt   | 15.30-16.30 uur | Caroline Kempkes, 06 82 84 34 40, ckempkes@versawelzijn.nl |

## VRIJDAG

### Tieners & Jongeren

|                               |                 |   |
|-------------------------------|-----------------|---|
| G.S.C. (gamen, sporten, crea) | 17.00-18.30 uur | Kirsten van Kasteren, 06 12 58 37 49, kkasteren@versawelzijn.nl |
|-------------------------------|-----------------|---|



## Heb je een idee voor je wijk?

Wijkbewoners hebben zelf vaak de beste ideeën voor activiteiten in hun wijk, bijvoorbeeld het opzetten van een Werkgroep Kom Erbij (die d.m.v. projecten meer verbindingen in de wijken tot stand wil brengen), of het opzetten van een fietsproject door de Buurtkamer, tuinproject, etc. Onze sociaal werkers kunnen je in contact brengen met andere wijkbewoners of organisaties die kunnen helpen bij je idee.

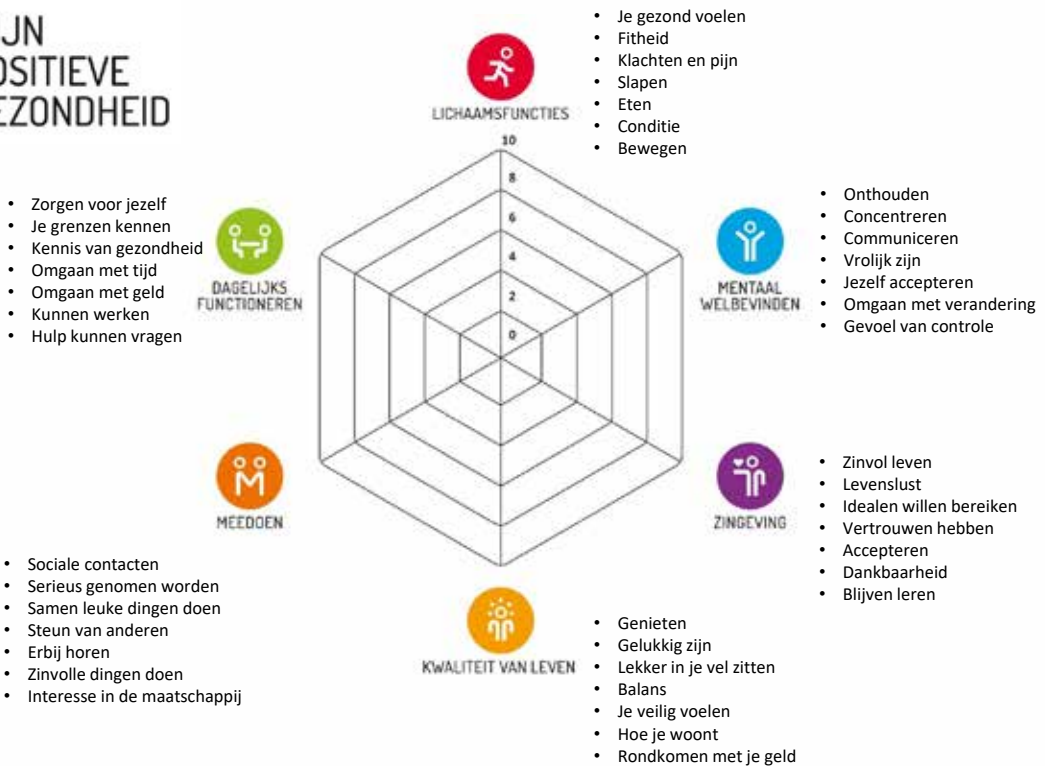
### VRIJWILLIGERS VAN ONSCHATBARE WAARDE!

Veel van onze activiteiten kunnen plaatsvinden dankzij de inzet van vrijwilligers. Ook vrijwilliger worden bij Versa Welzijn? Loop dan eens binnen bij de locatie waar jouw interesse naar uitgaat. Wij bieden onze vrijwilligers goede voorwaarden. Iedere vrijwilliger krijgt begeleiding en ondersteuning.

# Positieve gezondheid

Wij werken vanuit het gedachtegoed van Positieve Gezondheid. Dit is een manier om niet alleen naar lichamelijk gezondheid van mensen te kijken, maar ook naar geestelijke gezondheid, zingeving, kwaliteit van leven, meedoen en het dagelijks leven.

Zie voor meer informatie: [www.mijnpositievegezondheid.nl](http://www.mijnpositievegezondheid.nl)



[www.iPositivehealth.com](http://www.iPositivehealth.com) – versie 1.0 – oktober 2016 ©IPH



**Versa Welzijn**

Postbus 253  
1400 AG Bussum  
035 623 11 00  
info@versawelzijn.nl  
versawelzijn.nl

© Versa Welzijn, augustus 2024

 06 82 05 23 74 (alleen appen)

 versawelzijn

 @VersaWelzijn

Meer informatie? Bel 035 623 11 00, mail info@versawelzijn.nl  
of kijk op [www.versawelzijn.nl](http://www.versawelzijn.nl).

**van mens  
tot mens**