

UITNODIGING

# Samen voor een sterker en gezonder Hilversum.

Beste inwoner,

Stel je voor dat we in onze buurt nog meer voor elkaar kunnen betekenen. Dat we elkaar helpen, gezond blijven en samen werken aan een betere toekomst. Wij geloven dat dit mogelijk is, maar daar hebben we uw hulp bij nodig!

## WAT STAAT ER OP DE AGENDA?

**Dinsdag 26 november** | Kerkgebouw De Schuilhof,  
Dalweg 8a 1217 HZ Hilversum

**Dinsdag 10 december** | Tergooi, Auditorium,  
Laan van Tergooi 2, 1212 VG Hilversum

**Woensdag 11 december** | Wijkcentrum Lopes Dias,  
Lopes Diaslaan 213, 1222 VE Hilversum

Alle avonden zijn van 19:00 tot 21:30u, inloop vanaf 18:30u.

We willen samen zorgen dat de kwaliteit van ons leven beter wordt en dat we minder afhankelijk zijn van professionele zorg. Hoe we dat doen? Dat willen we graag samen met u ontdekken.

Daarom nodigen we u van harte uit voor een van de drie bijeenkomsten in Hilversum. Tijdens deze bijeenkomsten gaan we praten over hoe we elkaar kunnen helpen en hoe we onze buurt sterker en gezonder kunnen maken. Uw ideeën en ervaringen zijn hierbij heel belangrijk!

We werken vanuit het idee van positieve gezondheid: samen kijken naar wat ons sterker maakt en hoe we meer veerkracht krijgen. Een lokale (zorg)professional, zoals een huisarts, zal aanwezig zijn om de veranderingen toe te lichten en mee te denken over de mogelijkheden. Ook zal er iemand van Versa Welzijn aansluiten om actief mee te doen en samen met u aan de slag te gaan.

#### WAAROM MOET U ERBIJ ZIJN?

- **Uw mening telt** | Deel uw ideeën en help ons richting te geven aan de toekomst van onze buurt.
- **Samen sterker** | Leer hoe we meer voor onszelf en elkaar kunnen zorgen.
- **Ontmoet en inspireer** | Ontmoet uw buurtgenoten en laat u inspireren door nieuwe ideeën.



Samen kunnen we echt het verschil maken. We hopen dat u erbij bent. Scan de QR-code voor meer informatie en om u aan te melden of klik [hier](#).

De bijeenkomsten die we organiseren maken deel uit van de activiteiten van Gezond Gooi, het regionale samenwerkingsverband van zorg, sociaal domein en welzijn en het Integraal Zorgakkoord (IZA). Dit akkoord is opgezet om de zorg toekomstbestendig te maken door in te zetten op samenwerking, preventie en een samenredzamere samenleving. Vanuit Gezond Gooi geloven we dat we dit alleen samen voor elkaar krijgen, inwoners en lokale zorgpartners. Samen willen we ontdekken hoe we lokaal de krachten kunnen bundelen om onze regio sterker en gezonder te maken.