

ALZHEIMER CAFÉ

Voorjaar
2025

GOOISE MEREN

Een maandelijkse ontmoetingsplaats!

Iedereen is welkom!
Mensen met dementie, hun naaste
en zorgprofessionals!

Met elke keer:

- een boeiend thema
- adviezen en informatie
- onderling contact

Voorjaar 2025

De bijeenkomsten vinden plaats op twee locaties, 's middags of 's avonds.
De zaal opent steeds 30 minuten voor aanvang.

21 januari 2025 Bij Bosshardt Het Trefpunt,
Wilhelminaplantsoen 14, Bussum, 15.00-16.30 uur

Thema: Vergeetachtigheid of dementie, m.m.v.

Lilian Frijters, casemanager in Gooise Meren en
coördinator Experts bij Alzheimer Nederland.

Wanneer heb je dementie? Wat is het verschil
tussen dementie, dingen vergeten en geheugen-
verlies? Lilian praat er met u over en vertelt wat de
casemanager voor u kan betekenen.

18 februari 2025 Bij Bosshardt Het Trefpunt,
Wilhelminaplantsoen 14, Bussum, 15.00-16.30 uur

Thema: Regie over het eigen levenseinde, m.m.v.

van Carla Bekkering van de NVVE (Nederlandse
Vereniging voor Vrijwillige Euthanasie). Carla neemt
u mee in de mogelijkheden en onmogelijkheden
van euthanasie bij dementie. Wat zijn de alterna-
tieven om zelf regie te houden met betrekking tot
het eigen levenseinde? Carla gaat graag met u in
gesprek.

18 maart 2025 Bij Bosshardt Het Trefpunt,
Wilhelminaplantsoen 14, Bussum, 15.00-16.30 uur

Thema: Muziek en bewegen voor ouderen m.m.v.

Elsie Reiziger, docent saxofoon. Zij vertelt over het
positieve effect van muziek op het ouder wordende
brein en het verband tussen mensen, instrumenten
en verschillende muziekstijlen, met als motto:
Muziek verbindt, je ontmoet elkaar via muziek.
Onderdeel hiervan zijn zang-, klap-, fluit-, en
beweegopdrachten.

15 april 2025 Brasserie Bel ami, Brinklaan 86,
Bussum, 19.30-21.00 uur

**Thema: Wat kunnen Alzheimer Nederland en
dementie.nl voor u betekenen?** m.m.v. Arend
Pomp, van Alzheimer Nederland Afdeling Gooi en
omstreken en Lilian Frijters, coördinator experts bij
Dementie.nl. Alzheimer Nederland is medesponsor
van onderzoek naar medicatie en zet zich in voor
belangenbehartiging op nationaal en lokaal niveau.
Daarnaast adviseert deze organisatie hoe je, samen
met familie/mantelzorg, een goed leven met
dementie kunt hebben.

20 mei 2025 Brasserie Bel ami, Brinklaan 86,
Bussum, 19.30-21.00 uur

Thema: Sporten voor je brein en Valpreventie

m.m.v. Anouk Dingemans van Gooise Meren
Beweegt en Loraine van den Broek en Marianne
Boele, trainsters van 'sport voor je brein'. Als je
geheugen je soms in de steek laat of als je een
diagnose dementie hebt, is actief blijven extra
belangrijk. Samen sporten met gelijkgestemde
mensen stimuleert je daarbij. Anouk, Loraine en
Marianne vertellen er niet alleen over maar laten
ook zien!

17 juni 2025 Brasserie Bel ami, Brinklaan 86,
Bussum, 19.30-21.00 uur

Thema: Respijtzorg & Vakanties: *'Je weet pas
of het een succes is als je het geprobeerd hebt,
maar hoe pak je dat aan?'* m.m.v. Melissa Burke
en Margriet Tobar, beiden casemanager dementie
in de regio. Zij gaan met u in gesprek over de
mogelijkheden van respijtzorg (tijdelijke vervanging
van de mantelzorg) en vakanties voor mensen
met dementie en hun mantelzorgers.

Alzheimer Café Gooise Meren is een samenwerkingsverband tussen Alzheimer Nederland,
afd. Gooi en Omstreken, Splendid Care, Bibliotheek Gooi+ en Versa Welzijn.
Het ontvangt steun van de gemeente Gooise Meren.

De bijeenkomsten zijn gratis en vrij toegankelijk. U hoeft zich niet vooraf aan te melden.
Heeft u problemen met vervoer, laat het ons weten.

Voor praktische vragen kunt u contact opnemen met Danielle Vernhout
via dvernhout@versawelzijn.nl of 06 30 05 47 37.

Voor meer algemene informatie, zie www.alzheimer-nederland.nl/regios/gooi-en-omstreken